



Apteegiteenus Eestis täna ja homme

Konverents “Aptek esmatasandi eesliinil”

Ly Rootslane

Eesti Proviisorapteekide Liidu juht

Eesti Proviisorapteekide Liit

Suurim
esindusorganisatsioon Eestis

- 93 omanikku
- 317 apteeki
- 1204 apteekrit

Eesti esindaja
katusorganisatsioonides

- PGEU (Euroopa)
- FIP (maailm)



EPAL strateegia

I Inimkeskne ja kaasaegne apteegiteenus

- apteekri roll esmatasandil
- apteegi integreerimine tervishoiusüsteemi
- apteegiteenuse laiendamine, sh ennetustegevuste arendamine
- apteekide jätkusuutlikkus ja toimepidevus
- õigusloome ja poliitikakujundus

II Pädevad apteekrid ja teenuse jätkusuutlikkus

- farmaatsiahariduse kaasajastamine, järelkasv
- apteekrite pädevuse hoidmine
- apteegiteenuse kvaliteet, sh kvaliteedijuhendi rakendamine

III EPAL kui esindusorganisatsioon

- koostöö Eestis ja rahvusvaheliselt



EPAL koolituskeskus

Suurim apteekrite täiendkoolitaja Eestis

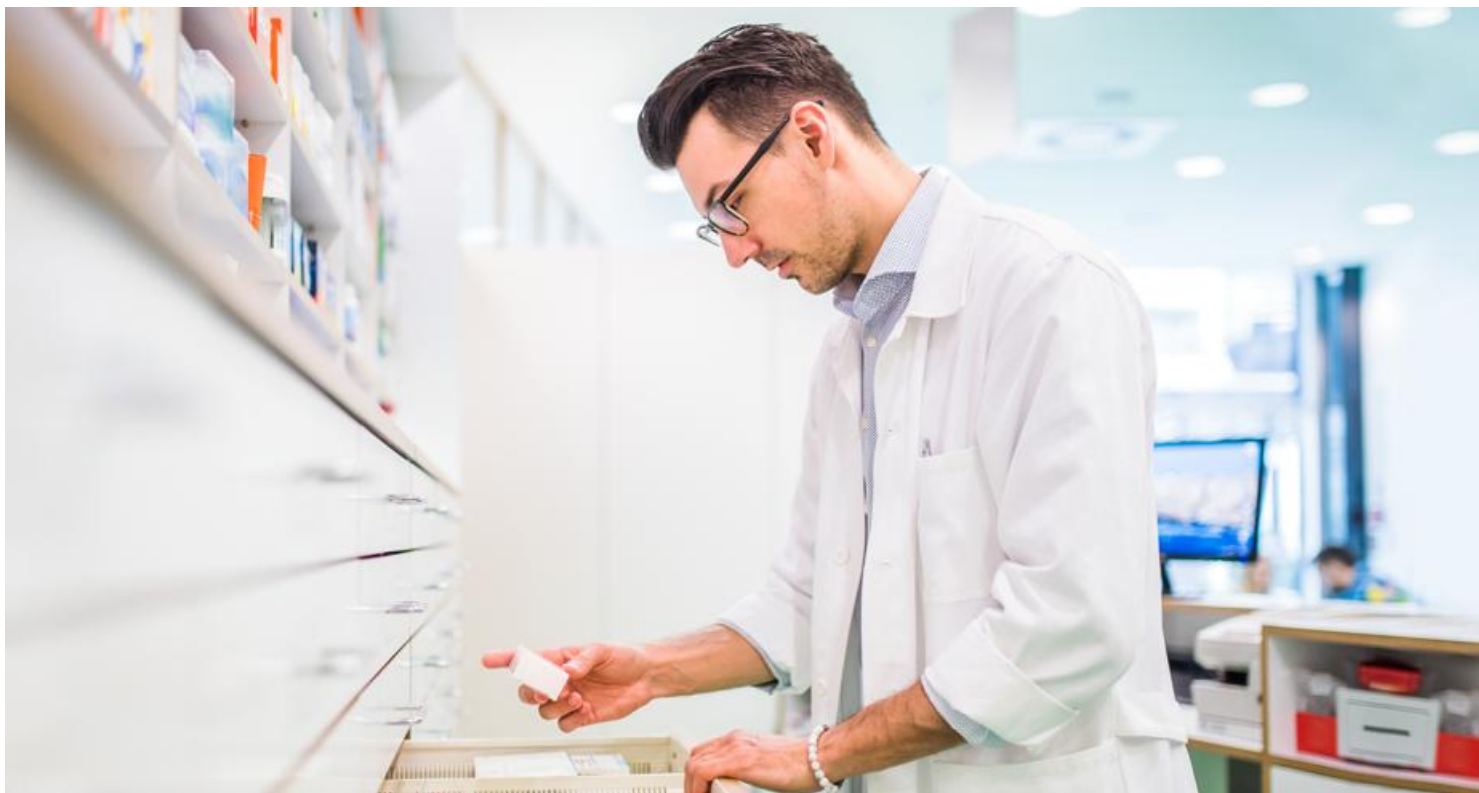
- uued suunad meditsiinis ja farmaatsias
- uued ja täiendatud ravijuhendid
- seaduste / määruste muutused, erinevad IT arendused
- apteegiteenused

2025

- väljastasime 6057 koolitustunnistust
- e-õppekeskkonnas 6 uut e-loengut
- 9 veebiseminari aastas
- aastakonverents



Apteegid numbrites

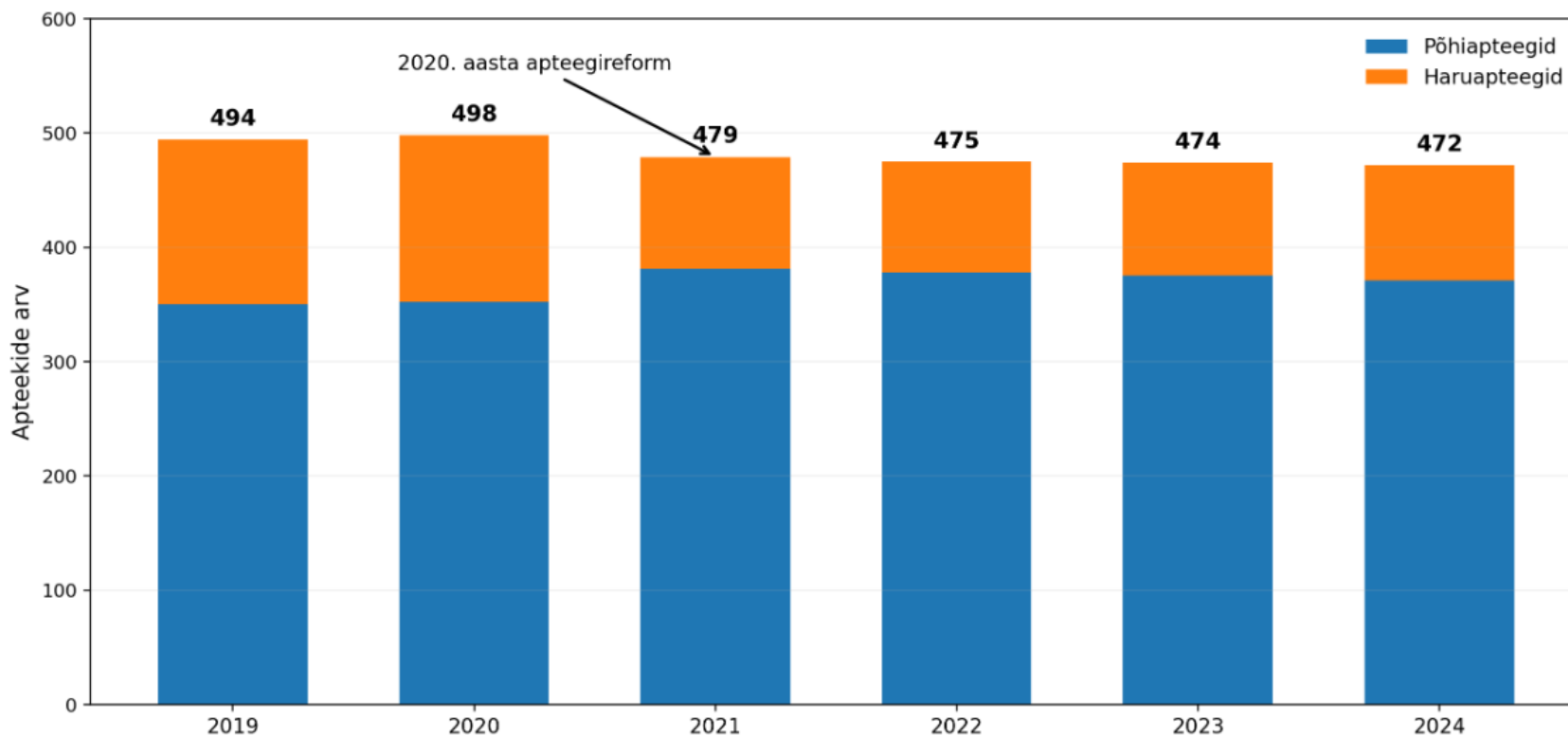




Apteekide arv



Eesti üldapteekide struktuur: põhi- ja haruapteegid, 2019-2024

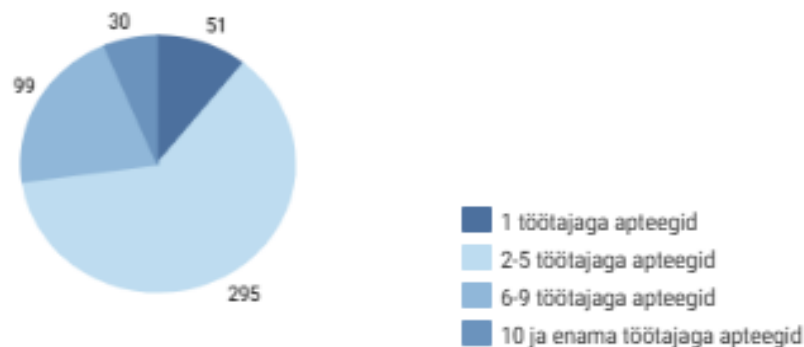
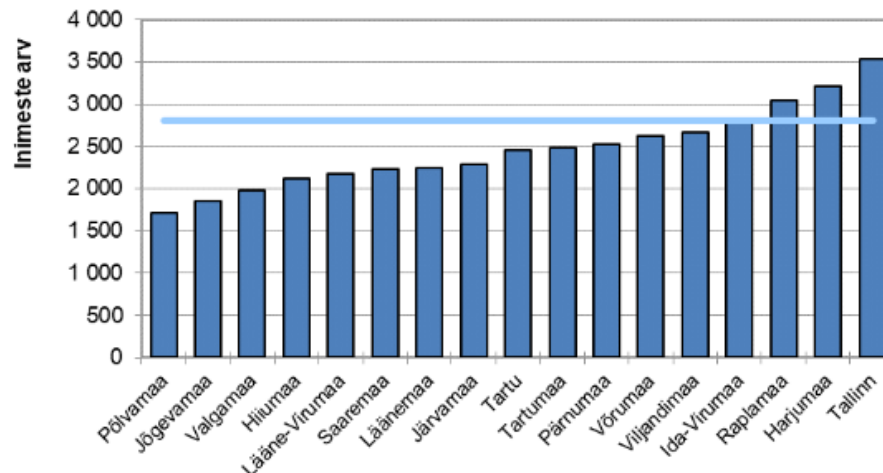


Allikas: Ravimiamet, apteekide arv aasta alguse seisuga

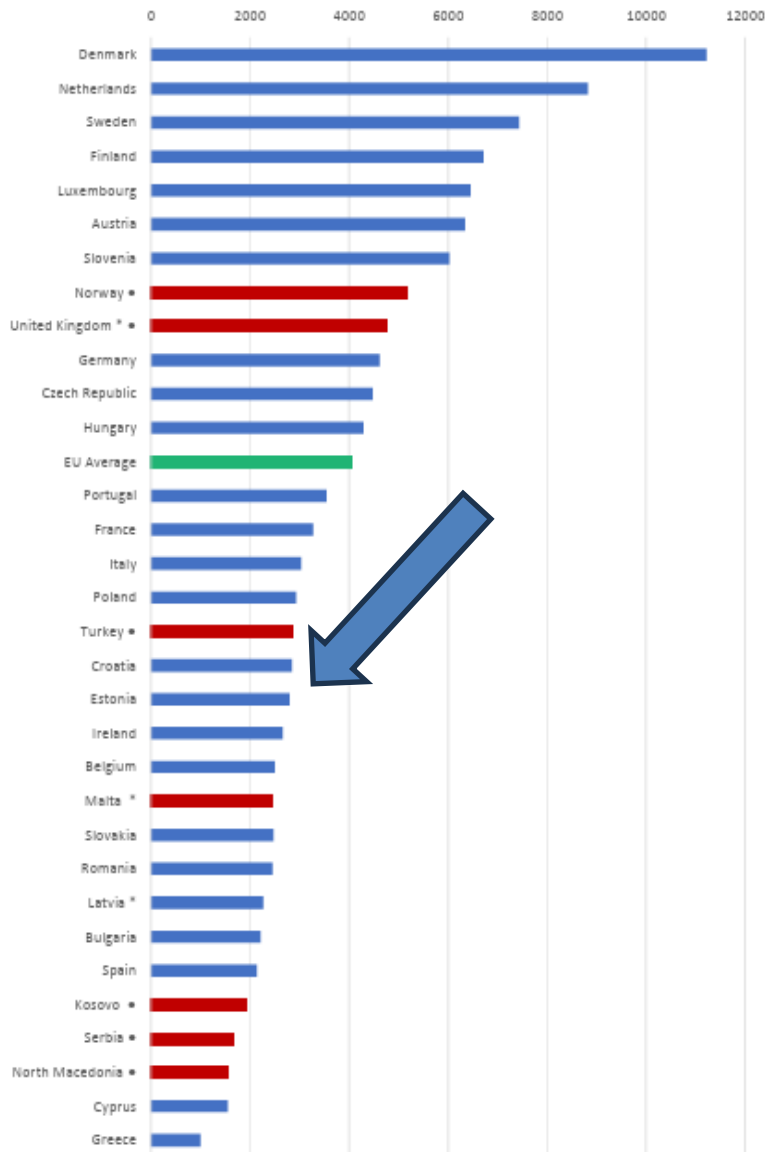
Apteekide arv

2025. aastal oli Eestis üks apteek 2890 inimese kohta.

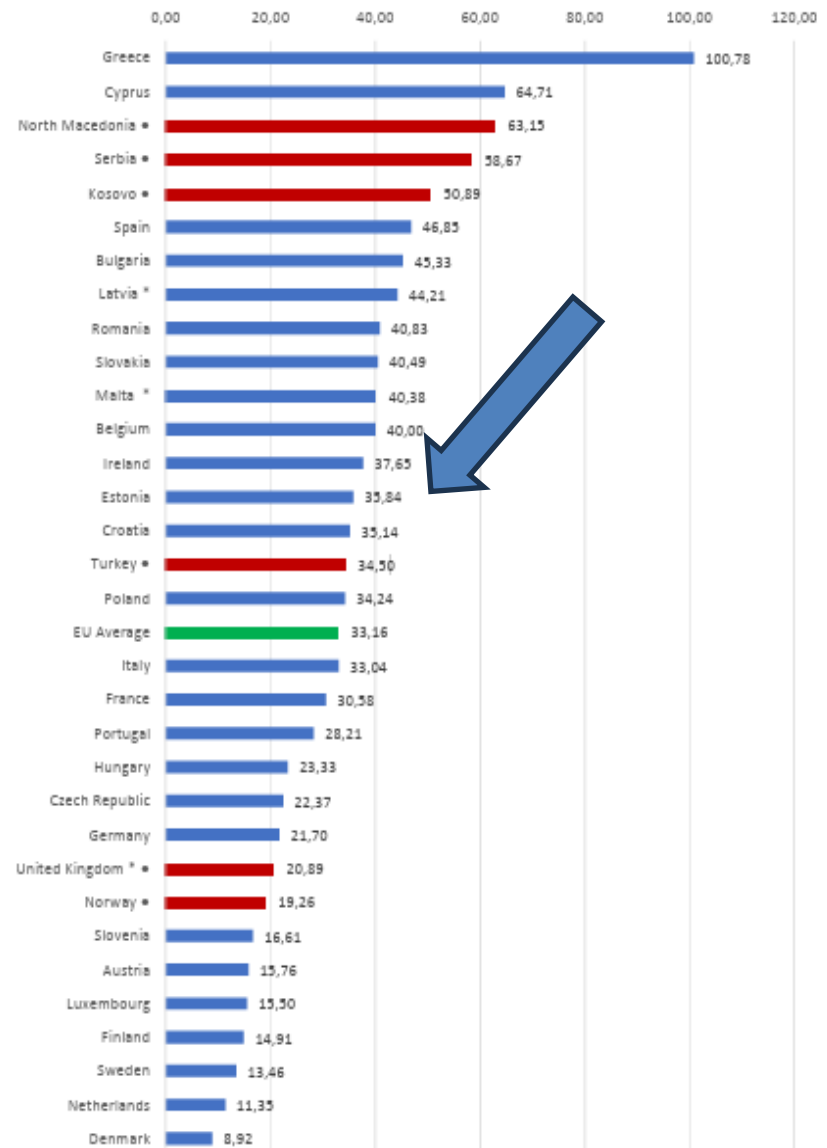
Kõige enam on apteeke, kus töötab 2-5 erialaspetsialisti



Inhabitants per Pharmacy

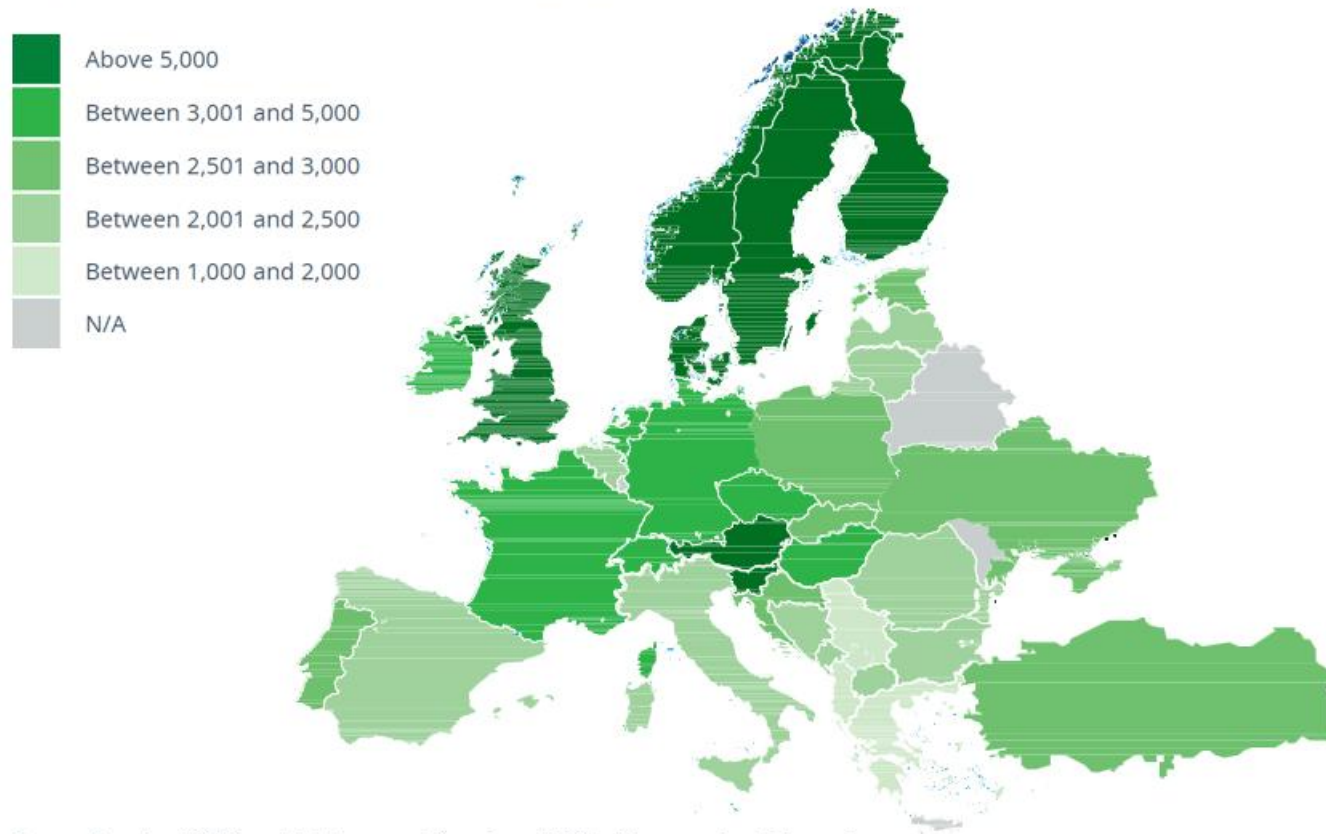


Pharmacies per 100,000 inhabitants



Apteegid Euroopas

Figure 4: Number of inhabitants per pharmacy



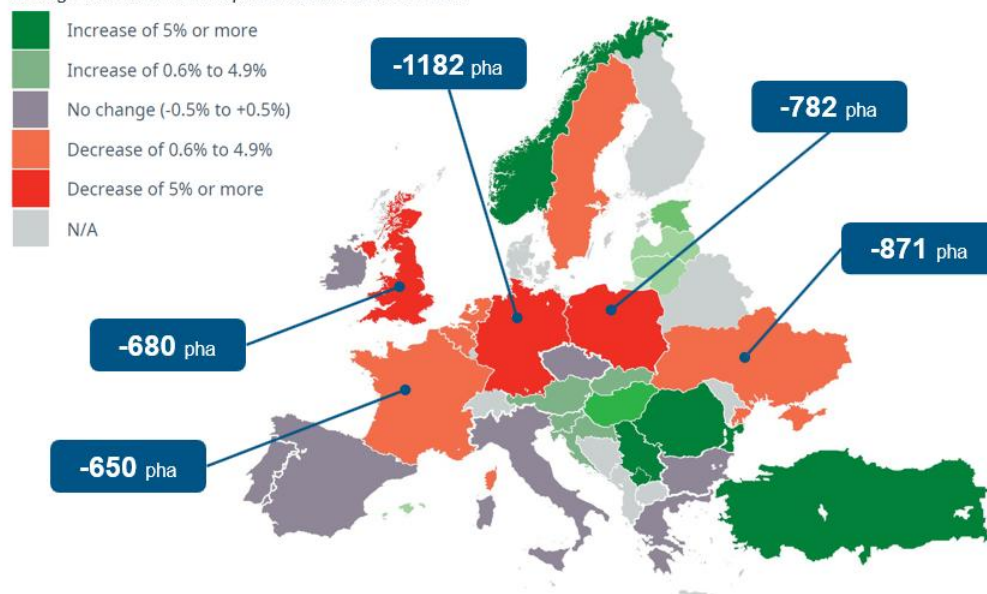
Source: Based on 2023 Eurostat data on population size and IQVIA data on number of pharmacies



Trendid apteekide arvus ELis

Figure 5: Trend in the number of pharmacies

Change in the number of pharmacies 2023 vs 2020:



Source: IQVIA Experts and desk research, IQVIA EMEA Thought Leadership

- Enamuses Euroopa riikides ei ole apteekide arvus olulist muutust.
- Kuid sellistes riikides nagu Saksamaa, Ühendkuningriik ja Poola on apteekide arvu langus selgelt suurem kui teistes (viimase nelja aasta jooksul üle 5%).
- Kaardil esile toodud viies riigis vähenes apteekide arv kokku 4165 apteegi võrra.



Eesti e-apteekide käive



	2021	2022	2023	2024	2025
Üldapteekide kogukäive	461	506	542	594	641
E-apteekide kogukäive	8,7	10,3	12,6	16,8	20,7
E-apteekide osakaal üldapteekide kogukäibest	1,9%	2,0%	2,3%	2,8%	3,2%
E-apteekide osakaal käsimüügiravimite käibest	1,2%	1,4%	1,4%	1,5%	1,9%
E-apteekide osakaal retseptiravimite käibest	0,4%	0,6%	0,6%	0,7%	0,9%





Teenused Eesti apteekides





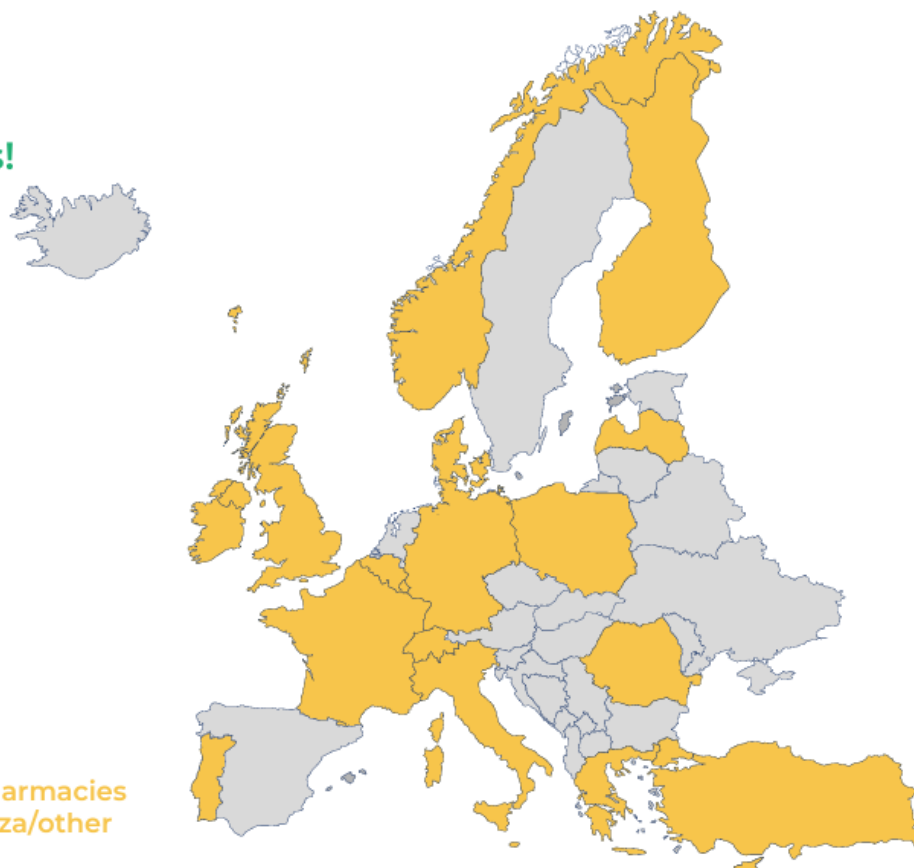
Vaktsineerimine EL apteekides

Vaccination

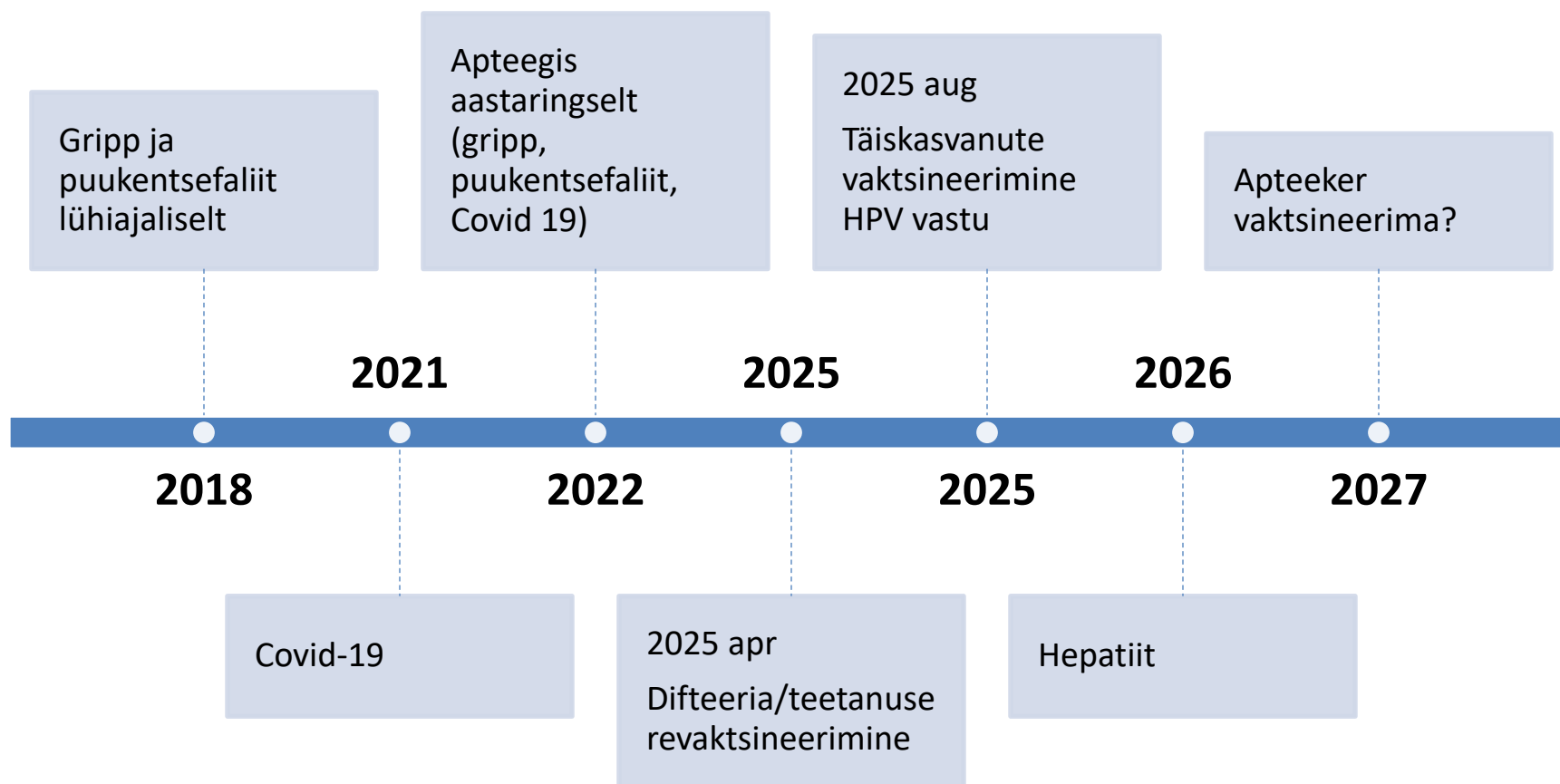
Service available now in 19 countries!

- 15 countries provide in most pharmacies under contract, agreement, regulation
- 4 countries provide individually in some pharmacies or as a pilot
- In 9 countries it is remunerated by the government

 Vaccination in pharmacies
COVID-19/Influenza/other



Vaktsineerimine Eestis



Vaktsineerimise statistika



Haigus, mille vastu vaktsineeritakse	Eesti kokku			Apteegis			Apteegi %
	Tasuta	Tasuline	Kokku	Tasuta	Tasuline	Kokku	
Gripp	102166 (0-7-aastased ja 60+) 8445 (hoolekandetasutuste elanikud) Kahjuks pole meil andmeid rasedate kohta, kes on saanud		197045	6747	5478	12225	6,20%
Covid-19	31830		31830	2471		2471	7,76%
Puukentsefaliit		47149 (vaks) / 46703(revaks)	93852		12610	12610	13,44%
Difteeria-teetanus (revaktsineerimine täiskasvanutele)	30508		30508	2066		2066	6,77%
HPV	15455	3630	19085	1	167	168	0,88%
Kokku						29540	

VAKTSINEERI APTEEGIS!

Puukentsefaliit ✓

COVID-19 ✓

Gripp ✓

Difteeria/teetanus ✓

HPV ✓

www.vaktsineeriapteegis.ee

KAMPAANIAT VIIB LÄBI EESTI PROVIISORAPTEEKIDE LIIT

APTEEGIS VAKTSINEERI

Vaktsineerimine Norras



PREVENTION

2025/26: Vaccination became a true pharmacy-scale service



MILESTONE

More than half a million doses

- More than 510,000 vaccinations were delivered in pharmacies in 2025
- Seasonal influenza dominated, alongside shingles, tick-borne encephalitis, travel and booster vaccines
- The milestone demonstrates capacity, accessibility and public confidence

Our position: Allow pharmacy pharmacists to prescribe all non-live vaccines and make pharmacies a clearer part of the public programme.



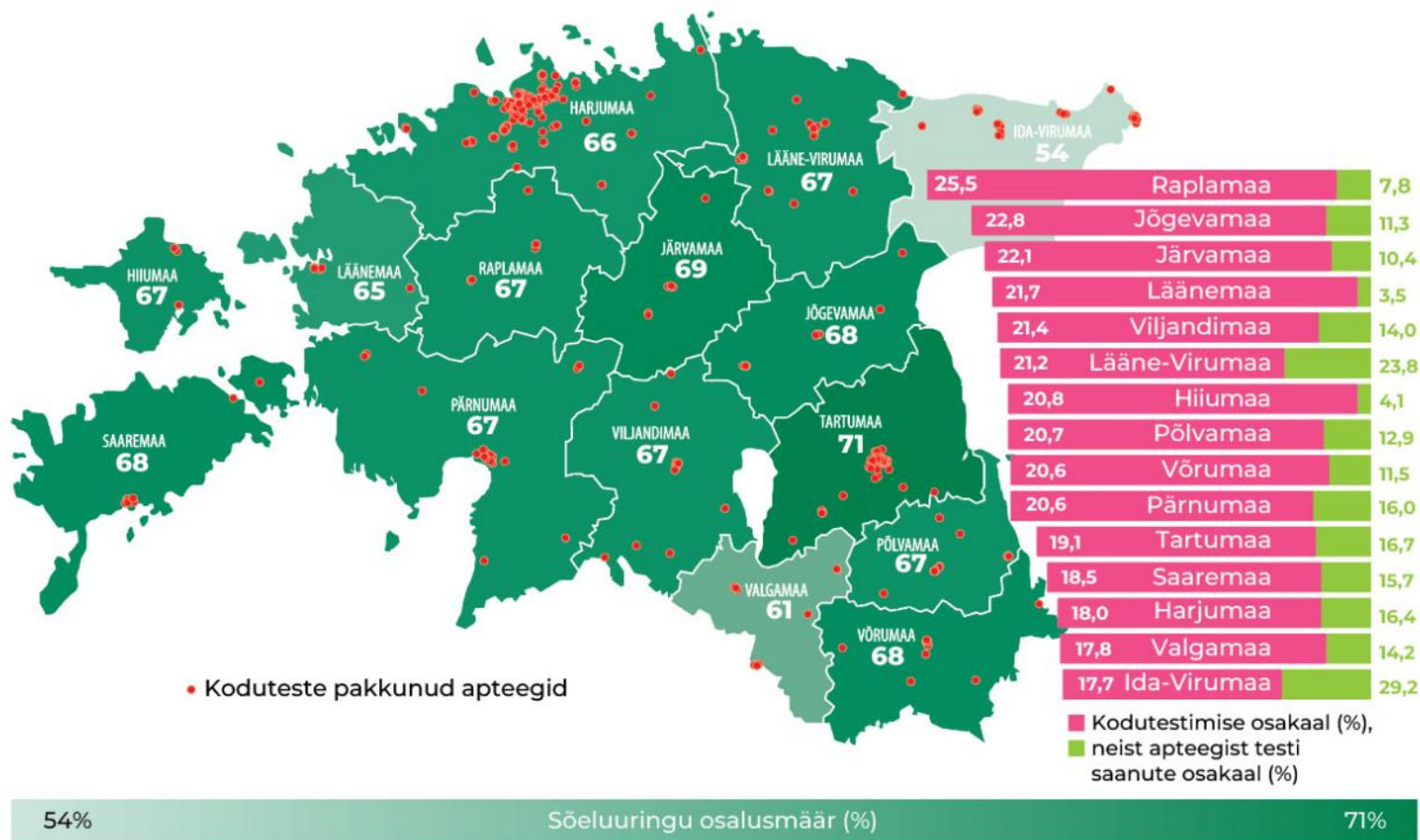
HPV kodutestide apteegiprojekt



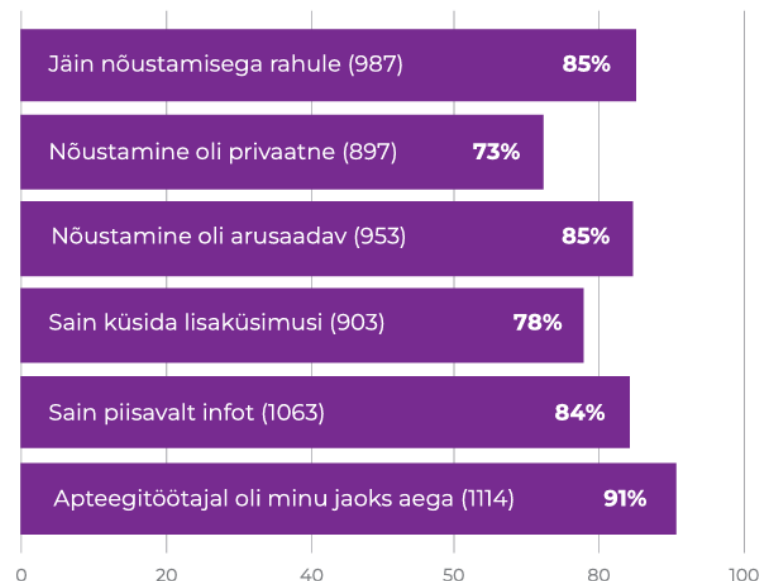
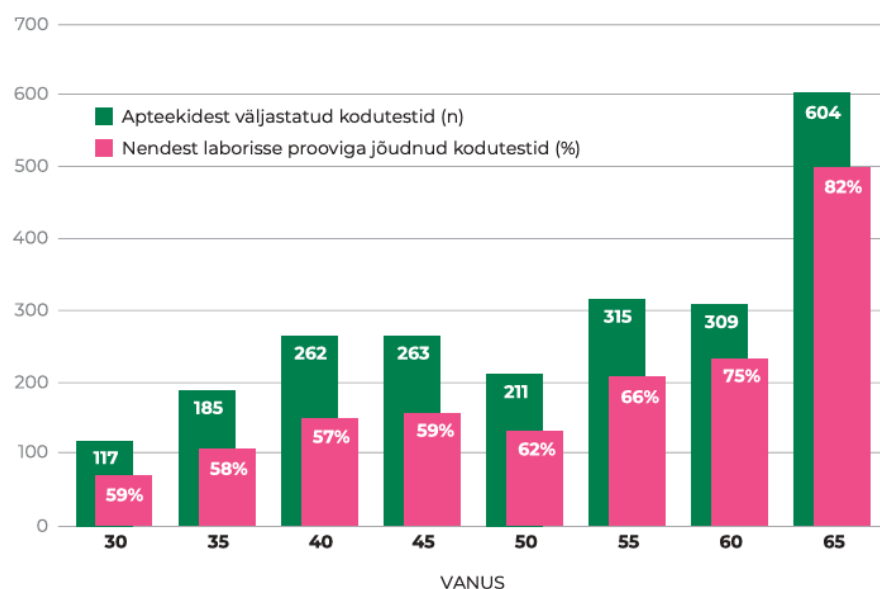
- Eesmärgiks pakkuda HPV koduteste emakakaelavähi sõeluuringu sihtrühma naistele apteekides, et tõsta uuringus osalust ja vähendada emakakaelavähi haigestumust
- Teadusprojekt TAI-s eetikakomitee loaga, laboripartner Synlab Eesti OÜ
- Projekti ajakava:
 - 2022 Ida-Virumaal,
 - 2023 laienes lisaks 4 maakonda Kagu-Eestis,
 - 2025 teisel poolaastal üle Eesti
- Praeguseks ühinenud 394 apteeki üle Eesti
- Projekti rahastab Tervisekassa



HPV apteegiprojekt 2025



Naiste rahulolu apteegiprojektiga



46% naisi sooviks kodutesti tagastada apteegis,
praegu tagastamine tavapostiga või pakiautomaadi abil



Kodutestide jagamine edaspidi



Teadusprojekti asemel püsiteenus

PERH ja TÜK laboritega koostöö

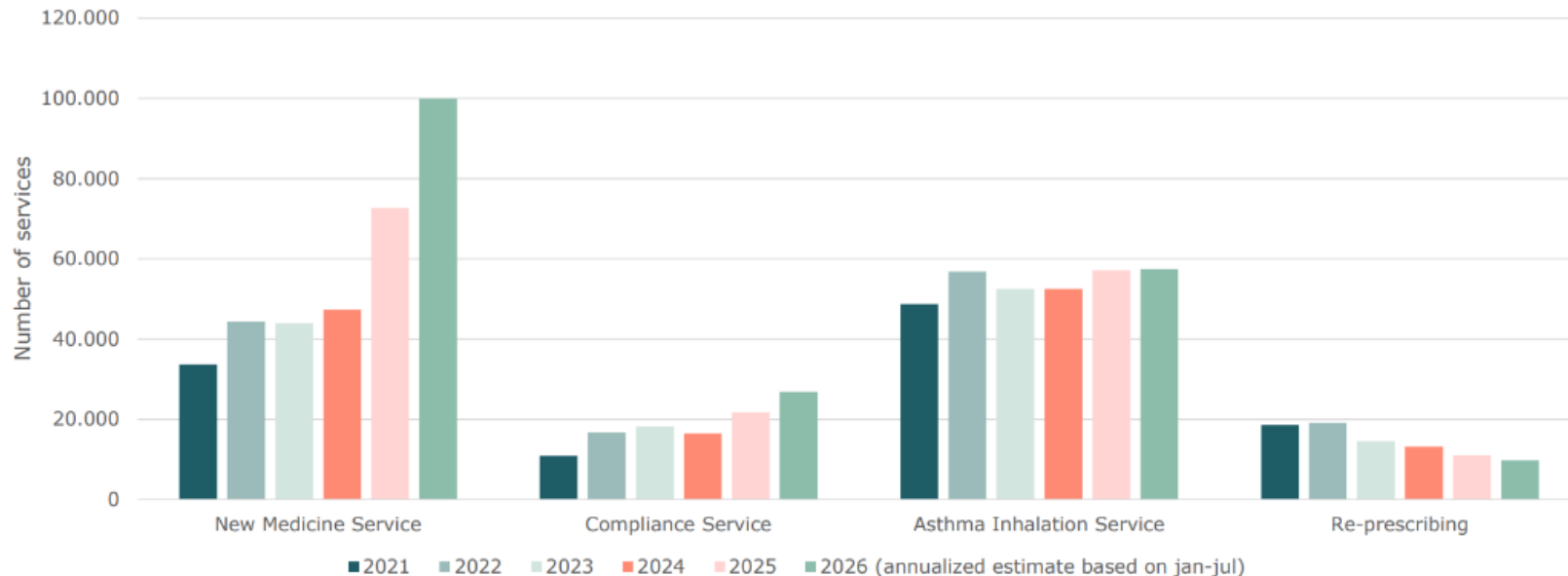
Tervise Infosüsteemi ligipääs

Lisaks emakakaelavähi kodutestile ka teised kodutestid

Rahastab Tervisekassa



Teenused Taani apteekides





Tehtud aastal 2026!



“Alusta apteegist” kampaania

Tervisemurega alusta apteegist



Kampaanias osalejad:

- Eesti Perearstide Selts
- Eesti Õed Liit
- Haiglate erakorralise meditsiini osakonnad
- Ravimiamet
- Tervisekassa
- Sotsiaalministeerium
- Tervise Arengu Instituut



Ajas aktiveeruvad narkootilised retseptid

Võimalus kirjutada välja kuni kuus ühekordset narkootilise ravimi retsepti

Korraga väljastatakse isikule ravim vaid ühe kehtiva retsepti alusel.

01.05.26 - 01.09.26 välja kirjutatud 22 192 narkootilist kordset retsepti ehk enam kui 3600 komplekti

Ekstemporaalsed ravimid

- Tervisekassa kompenseerib erandkorras apteekides valmistatavaid ravimeid, vajalik erialaseltsi taotlus
- Ravimiregistris standardiseeritud ekstemporaalsed ravimid –
 - ✓ suspensioonid, mille valmistamisel kasutatakse baassuspensioone,
 - ✓ mõned enam levinud ekstemporaalsed salvid.
- Ajakohastati ekstemporaalsete ravimite valmistamisega seotud juurdehindlusi (proportionaalne max 6,40 + fikseeritud)

Ravimvorm ja kogus	Fikseeritud juurdehindluse piirmäär eurodes
Tahke ravimvorm (pulber, kapsel ja tablett) N30	20,00
Pooltahke ravimvorm (suposiit, batsill, gloobul ja pill) N30	13,50
Pooltahke ravimvorm (salv, liniment, kreem ja pasta) 1 retsept	13,50
Pooltahke keeruline ravimvorm, milles on rohkem kui 5 komponenti (sh Seppo salv) 1 retsept	27,00
Vedelravim (lahus, suspensioon ja emulsioon) 1 retsept	13,50



Ravimiregister



Ravimiregister

[Avaleht](#)

[Uudised](#)

[Loendid](#)

[Andmete allalaadimine](#)

[Abi](#)

[Juurdepääsetavus](#)

[EST](#) [ENG](#)

Ava otsing

Otsingu tulemused (111)

Filtreeri: ☐ Soodustustega ☒ Kõik manustamisviisid ☒ Kõik ravimvormid

[Laadi otsingu tulemused alla](#) ↓

[Prindi](#)

[Kopeeri link](#)

AMIODAROON (EX) ↓↓

✓ Ekstemporaalne ravim

ATC kood Toimeaine Ravimvorm Tugevus
C01BD01 **amiodaroon** **suukaudne pulber** **1annus**

Patsiendile: Pakendi infoleht (viimati uuendatud: 31.05.2026)
Aptekrile: Valmistamisjuhend

[Näita pakendeid](#) ▼

AMIODAROON (EX) ↓↓

✓ Ekstemporaalne ravim

ATC kood Toimeaine Ravimvorm Tugevus
C01BD01 **amiodaroon** **suukaudne pulber** **1annus**

Patsiendile: Pakendi infoleht (viimati uuendatud: 31.05.2026)
Aptekrile: Valmistamisjuhend

[Näita pakendeid](#) ▼

AMIODAROON 5MG/ML (EX) ↓↓

✓ Ekstemporaalne ravim

ATC kood Toimeaine Ravimvorm Tugevus
C01BD01 **amiodaroon** **suukaudne suspensioon** **5mg/1ml**

Patsiendile: Pakendi infoleht (viimati uuendatud: 31.05.2026)
Aptekrile: Valmistamisjuhend

[Näita pakendeid](#) ▼



Rakendamine

Alates 1. juuni 2026

Pakendipõhine ekstemporaalne retsept (välja kirjutatud tänaseks 676 retsepti)

Ülemineku perioodil saab siduda soodustusega pakendi ka tavalise ekstemporaalse retseptiga

Seisuga 8.09.2026 on väljastatud soodustusega ekstemporaalseid ravimeid 429 retsepti alusel (5 apteeki 300)



Enam väljastatud soodustusega ekstemporalsed retseptid

	Toimeaine	Retseptide arv
1	väävel	149
2	furosemiid	59
3	propranolool	41
4	spironolaktoon	38
5	enalapriil	27
6	omeprasool	23
7	hüdrokortisoon	16
8	ursodeoksükoolhape	13
9	levetiratsetaam	13



Esmatasandi toimepidevus

Sotsiaalminister määras järgnevad uued ETOd.

ETO apteegid:

- Tallinnas asuvad Tallinna Linnaapteek Solarises ja Lasnamäe Tervisemaja apteek
- Tartus asuv Tasku apteek
- Pärnus asuv Ülejõe apteek

ETO hulgimüüjad:

- Magnum Medical OÜ
- Tamro Eesti OÜ

ETO perearstikeskused:

- Pealinna Perearstid OÜ
- MyMed Perearstid OÜ

ETO-deks määratud ettevõtted arendavad oma valmisolekut kriisideks lähiaastatel – neile on selleks ette nähtud üleminekuajad, mis olenevalt nõuetest võivad küündida viie aastani.



Apteegiteenuse kvaliteedijuhend (ATeK)

- Apteegiteenuse kvaliteedijuhis vajab uuendamist:
 - kaasaegne, samas tulevikku vaatav
 - uued aktuaalsed teemad
 - konkreetsemad indikaatorid
- Ühtne sisemise enesehindamise dokument, mis toetab apteegiteenuse kvaliteedi ühtlustamist, arendamist ja parendamist ning tagab ravimite ohutuse nii kasutajate kui keskkonna vaates



EPAL kvaliteedijuhendi tööühm



Külli Teder – proviisor (EPAL), tööühma juht

Siiri Jürgenson – proviisor-juhataja, Tasku Apteek

Moonika Markov – proviisor-juhataja, Lasnamäe Tervisemaja Apteek

Karoli Patte – proviisor

Liisa-Kai Pedosk – proviisor-juhataja, Pelgulinna Tervisemaja Südameapteek

Anu Randmaa – farmatseut, Südameapteegi apteegiteenuse kvaliteedi ja kliendikogemuse juht

Janika Tähnäs – proviisor-juhataja, Raekoja Apteek

Piret Uibokand – proviisor-juhataja, Uus Apteek

Oliver Vaarmets – farmatseut





Mida toob tulevik?



Õigusloome



Apteegiautomaadid ja ektemporaalsete ravimite valmistamise ruumid - ravimiseaduse muutmise seaduse eelnõu

Tervishoiu ja sotsiaalvaldkonnakoostöö (TERVIK) rahvatervishoiu seaduse ja teiste seaduste muutmise seaduse eelnõu

Abivahendite ja meditsiiniseadmete reform - ravikindlustuse seaduse ja teiste seaduste muutmise seaduse eelnõu

Raviarvete ja retseptide liitmine tervisedokumentidega - tervishoiuteenuste korraldamise seaduse muutmise ja teiste seaduste muutmise eelnõu



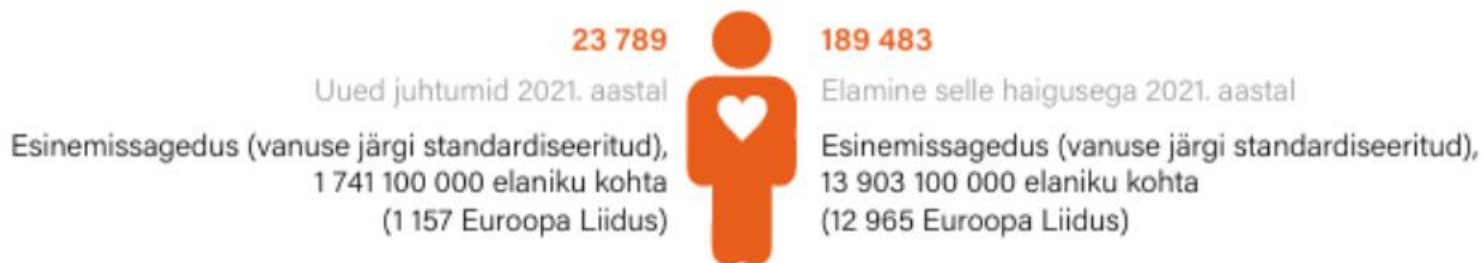
Ennetuse osakaalu suurenemine



2022. aastal olid pea pooled kõikidest surmadest Eestis seotud südame-veresoonkonna haigustega.

Tervisekassa maksis 2024. aastal südame-veresoonkonna haiguste ravi eest 243,4 MEUR, abi sai 441 660 patsienti

Joonis 4. 2021. aastal elas Eestis iga seitsmes inimene südame-veresoonkonna haigusega

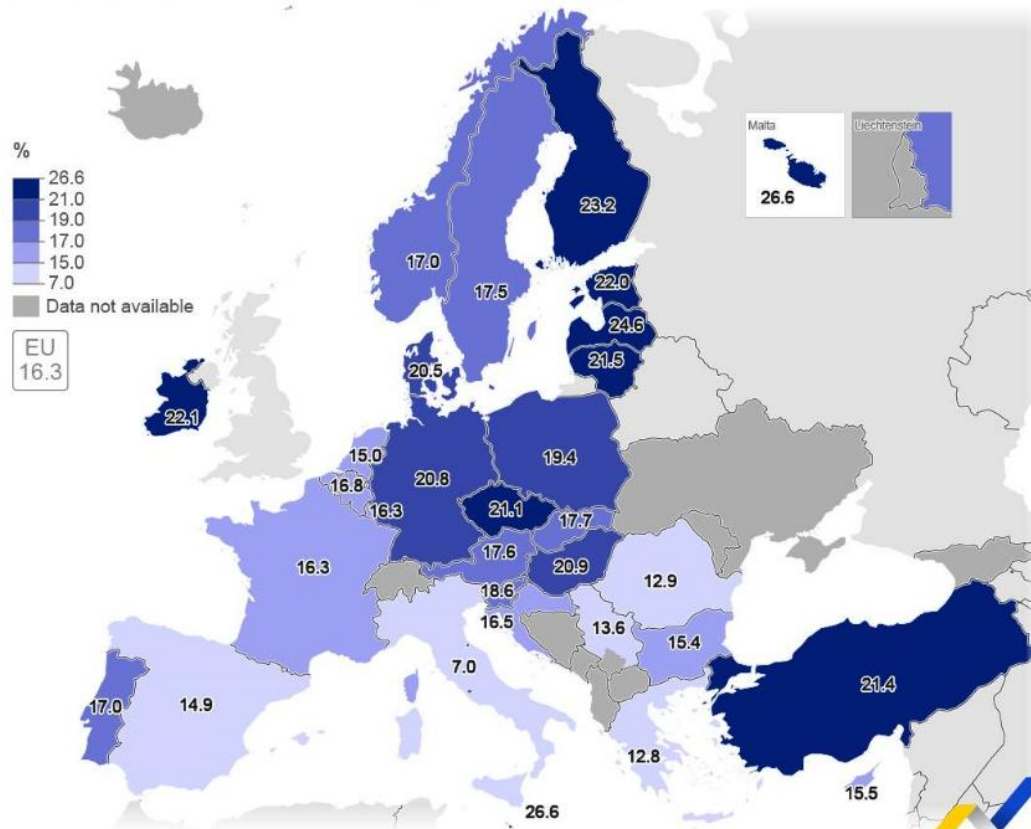


Allikas: IHME, Global Health Data Exchange; hinnangud tuginevad 2021. aastale.

2025. a oli rasvunud 16,3% EL 18aastastest ja vanematest inimestest

Obesity rate, 2025

(% of people aged 18 and over with body mass index 30+)



Inimene peaks teadma oma peamisi tervisenäitajaid



Veresuhkru määramine

Kliendikaardiga Hind 2,00 € 4,00 € 15 minutit

Veresuhkru taset peaksid aeg-ajalt kontrollima kõik inimesed. Kõrgenenud veresuhkru tase ei pruugi olla füüsiliselt tuntav, kuid põhjustab tõsiseid veresoonte kahjustusi ning seeläbi mitmeid progresseeruvaid haigusi.

INFO JA REGISTREERUMINE



Vererõhu mõõtmine

Kliendikaardiga Hind 0,50 € 1,00 € 15 minutit

Kõrge vererõhk on tervisehäire, mille esinemist inimesed tihti ise ei taju, kuid ometi on see mitmete tõsiste haiguste riskiteguriks. Õigel ajal tuvastatud kõrge vererõhk aitab ennetada erinevate südame- ja veresoontehaiguste tekkimist ja süvenemist.

INFO JA REGISTREERUMINE

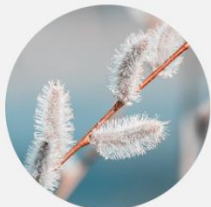


Kolesterooli määramine

Kliendikaardiga Hind 2,00 € 4,00 € 15 minutit

Kõrge kolesteroolitaseme tõttu suureneb südame- ja ajuinfarkti haigestumise ning veresoonte lubjastumise ehk ateroskleroosi risk. Kolesterool on meie kehale vajalik, kuid selle taset organismis on vaja hoida õiges ja tervislikus tasakaalus.

INFO JA REGISTREERUMINE

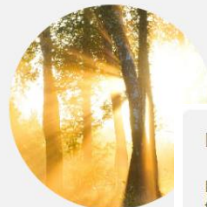


Hemoglobiini määramine

Kliendikaardiga Hind 2,00 € 4,00 € 15 minutit

Aneemia üheks põhjuseks on hemoglobiini taseme langemine alla normaalse väärtuse. Aneemia põhjustab muuhulgas väsimust, pearinglust ja hingeldust. Madal hemoglobiini tase viitab vajadusele oma tervislik seisund põhjalikumalt jälgimise alla võtta.

INFO JA REGISTREERUMINE



Kehakoostise määramine

Kehakoostise määramine annab ülevaate inimese tervislikust seisundist. Mõõtmise tulemuse põhjal saab teha järeldusi, kas on vaja toitumisharjumusi ja elustiili tervislikumaks muuta.

Info ja broneerimine



D-VITAMIINI MÄÄRAMINE

D-vitamiini aktiivne vorm on organismis väga mitmekülgset toimet omav sekosteroidne hormoon. Tartu Ülikooli teadlaste poolt läbiviidud uuringu kohaselt kannatab D-vitamiini puuduse käes 80% Eesti elanikest. Kas sina oled üks neist?

LOE VEEL



LEIA APTEEK

TERVISENÄITAJATE MÕÕTMISED

BENU apteekides saad mõõta vererõhku, kolesterooli ning veresuhkrut kiirelt ja mugavalt.

LOE VEEL



LEIA APTEEK

Hemoglobiini määramine

Vähenenud hemoglobiini varud veres võivad põhjustada kahvatust, väsimustunnet, ärrituvust ja õhupuudustunnet, sest organism ei saa vähese hemoglobiinisalduse tõttu piisavalt hapnikku. Kui tunned kurnatust või väsimust, saad Südameapteekides lasta määrata hemoglobiini taseme veres.

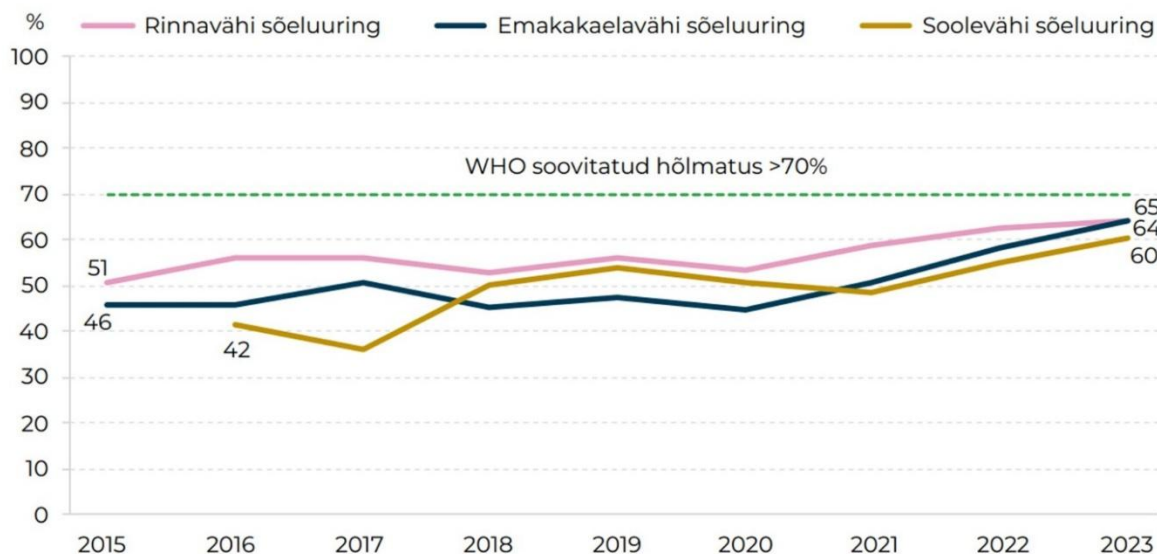


**EL Screening
Week
28.
septembrist
kuni 4.
oktoobrini.**



Sõeluuringutega hõlmatus ei ole Eestis soovituslikul tasemel, kodutestimine on aidanud

Vähi sõeluuringute osalusmäär



Ravimiskeem



Tervisejuhtimise töölaud

ASTA TEEARUVVK | (81a 4k)
44504210240

KÜLLI VALIKOVILLI | Arst
sihtasutus Põhja-Eesti Regionaalhaigla

- Avaleht
- Töölaud
- Ravimis...
- Analüüsid
- Uuringu...
- Saatekir...
- Diagnoo...
- Operatsi...
- Immu...
- Töövõime
- Antropo...
- PerMed

78kg
13.03.2025

183cm
13.03.2025

eGFR (Crea, CKD-EPI) 27
18.03.2026

Ravimiskeem kinnitatud: 02.09.2026 16:29

Kinnitas: Berit Delia Tehik, arst

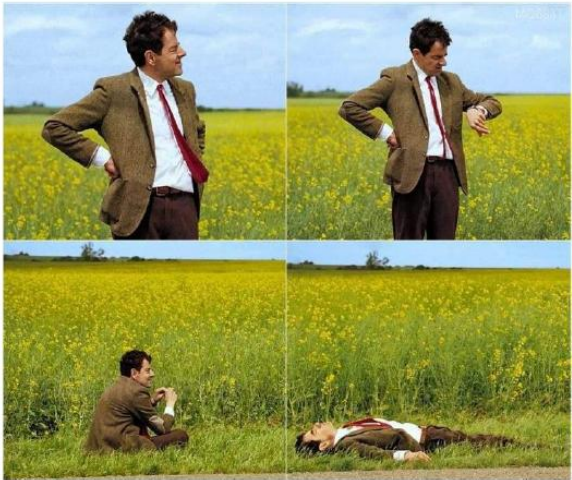
Ravimiskeemi kommentaar

Halva ravisoostumusega patsient.

BERIT DELIA TEHIK, arst 02.09.2026 16:29

Kompaktne												Detailne	
☐	Toimeaine/Ravim		Ravimvorm	H	L	Õ	Õ	Annustamine		Dg.	Retsepti info	Muudetud	
☐	Rivaroksabaan 15MG	C	tabl	15 mg				1x päevas		I26		02.09.26	
☐	Spironolaktoon 50MG	C	tabl	1 ta				1x päevas		I27.0		22.06.26	
☐	Naatriumlevotüroksiin 100MCG		tabl	1 tk				1x päevas		E03		15.04.26	
☐	Fentanüül 100MCG		bukaaltabl	1 tk				1x päevas		I10		28.05.26	
☐	Metüülfenidaat 36MG		prolong tabl	1 ta				1x päevas		F90.0		14.05.26	
☐	ELVANSE 30MG		caps	2 ta		2 ta		2x päevas		F90.0		03.07.26	
☐	Sumatriptaan 50MG		tabl					Vajadusel 3 ta		G43		06.01.26	
☐	XANAX 1MG		tabl					Vajadusel 1 mg		R45.0		15.04.26	
☐	ELOCON 1MG 1G		salv	1 tk		1 tk							
☐	Kodeiin 30MG + paratsetamool 500MG	C D	tabl	1 ta		1 ta							
☐	Isokonasool 10MG 1G	Lõppenud	kreem			1 an							

Eemaldamiseks vali read



Jaga oma tagasisidet







