

Tervisejuhtimise töölaud ja Terviseportaal apteekri töös

Patrick Pihelgas

Patrick.pihelgas@tervisekassa.ee

Tervisejuhtimise töölaua tootejuht

12.09.2023

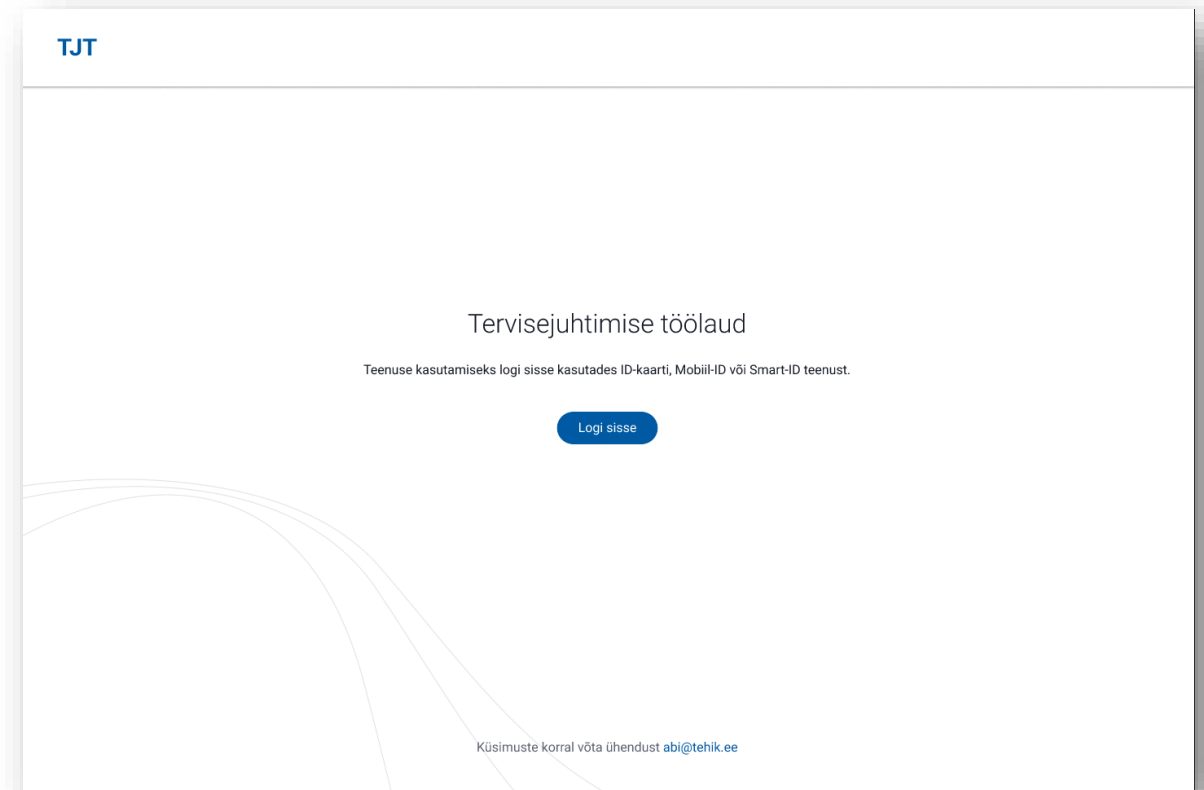
TERVISEKASSA 

Tervisejuhtimise töölaud

Tervisejuhtimise töölaud (TJT)

Koostööplatvorm tervishoiuspetsialistidele

- annab ühtse **struktureeritud ülevaate** patsiendi **terviseandmetest**
- pakub keskselt **patsiendi käsitlemiseks** vajalikke või seda toetavaid **teenuseid ja digilahendusi**;
- võimaldab terviseandmeid **sündmuspõhiselt jagada**;
- võimaldab **andmesisestust** vastavalt upTIS nõuetele;
- tagab **infovahetuse patsiendiga**, kes saab Terviseportaali kaudu infot sisestada.





Töölaud



Ravimid



Suunamised



Terviseluugu



Eluanamnees

Antropomeetrilised näitajad

Kehakaal **85 kg**

19. aprill 2018

Pikkus **185 cm**

19. aprill 2018

Kehamassiind **20.0 kg/m2**

eks

19. aprill 2018

Vöö ümbermõõt **75 cm**

19. aprill 2018

Kaela ümbermõõt **30 cm**

19. aprill 2018

Kahjulikud harjumused >



Tarbib alkoholi



Suitsetab 8 sigaretti päevas



Tarvitab narkootilisi/psühhotropseid aineid 1x päevas

 Ajalugu

Lorem ipsum

 Analüüside [tulemused saabunud](#) 26.12.2022 E-konsultatsioonide [vastused saabunud](#)

Ravimiskeem >

[+ Lisa ravim](#)

Toimeaine/Ravim	Ravimvorm	Tüüp	Annustamine
Aspart-insuliin (NovoRapid Flexpen)	inj. pen	P	H: 5 TÜ
Metformiin Patsiendi sõnul	polüm. tab	P	H: 500 mg
Tiamiin + püridoksiin + tsüanokobalamiin + lidokaiin (Milgamma N)	inj.	P	2 x nädalas
Perindopriil + amlodipiin + indapamiid (Triplixam)	polüm. tab	P	H: (10 + 10 + 2,5) mg

Kehaline aktiivsus >

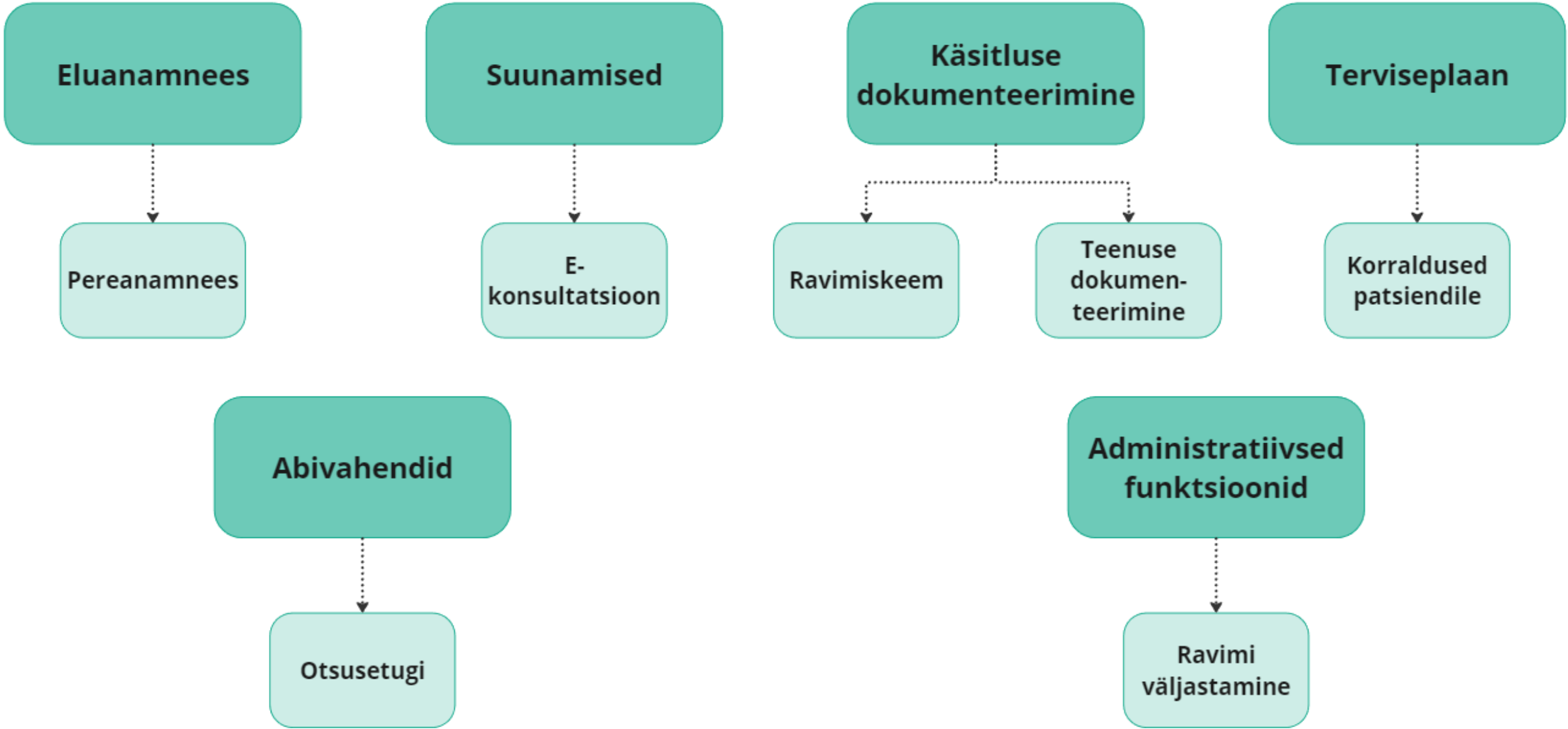
- Lorem ipsum dolor sit amet consectetur. Elit mi ultrices augue at proin tempus.
- On tegelenud võistlusspordiga

 Ajalugu

Riski- ja ohutegurid >

- Lorem ipsum dolor sit amet consectetur.
- Lorem ipsum dolor sit amet consectetur.

 Ajalugu





Töölaud



Ravimid



Suunamised



Terviselugu



Eluanamnees



Otsustustugi

Suunamised

[Kõik suunamised \(10\)](#)

Käsitlemata (2)

Mustandid (2)

Filtrid

Liik	Teenus	Asutus	Suunaja eriala	Suunatud	Kehtivus	Aeg	Staatust
Sõeluuring	Rinnavähi sõeluuringu pakett	-	-	10.02.2023	31.12.2023	20.04.2023	Broneeritud
Spetsialistile	E-konsultatsioon kardioloogile	-	Perearst	10.02.2023	31.12.2023	20.04.2023	Broneeritud
Raviasutusse	Statsionaarne ravi	SA PERH Psühhiaatrikliinik	Psühhiaatria	08.02.2023	-	08.02.2023	Kasutatud
Spetsialistile	Ortodondi vastuvõtt	OÜ Tõnismäe Hambaravi	Hambaarst	07.02.2023	23.03.2022	-	Broneerimisel
Analüüsidele	-	-	Perearst	06.02.2023	09.02.2023	-	Aegunud
Protseduurile	24h südamerütmi monitooring	-	Perearst	06.02.2023	-	20.02.2023	Ootel
Spetsialistile	E-konsultatsioon kardioloogile	-	-	10.02.2023	-	23.02.2023	Kasutatud
Tagasisuunamine	Perearsti vastuvõtt	Järveotsa Perearstikeskus OÜ	Füsioteraapia	30.01.2023	-	-	Kasutatud
Spetsialistile	E-konsultatsioon kardioloogile	-	-	21.01.2022	20.02.2022	-	Aegunud
Uuringule	Spinograafia	SA Tartu Ülikooli Kliinikum	Pulmoloogia	20.11.2022	-	-	Kasutatud

+ Lisa suunamine



Töölau



Ravimid



Suunamised



Terviselugu



Eluanamnees



Otsustustugi

Eluanamnees

 Muudatuste logi

Pereanamnees

Haigused

Vanemad

Lapsed

Õed ja vennad

Lapsepõlv

Isikuanamnees

Suhtlemist mõjutavad tegurid

Sugu

Väärtused ja tõekspidamised

Seksuaalelu

Elustiili andmed

Kehaline aktiivsus




 Muuda

- Lorem ipsum dolor sit amet consectetur. Elit mi ultrices augue at proin tempus.
- On tegelenud võistlusspordiga

 Ajalugu

Muudetud: 24.02.2022, Patsient

Kahjulikud harjumused

 Muuda Tarbib alkoholi Suitsetab 8 sigaretti päevas Tarvitab narkootilisi/psühhotroopseid aineid 1x päevas Ajalugu

Muudetud: 24.02.2022, Mart Murakas (D12345)

Uni

 Muuda

- Uni on piisav ja hea
- Magab keskmiselt 7 tundi ööpäevas

 Ajalugu

Muudetud: 24.02.2022, Mart Murakas (D12345)

Toitumine

 Muuda

- Söök 3 korda päevas
- Keskmise toiduportsjon
- Aeglane söömiskiirus

 Ajalugu

Muudetud: 24.02.2022, Patsient

Terviseportaal

Avaleht

Sinu värav terviseteenustesse

Avaliukust portaalist leiad tervise hoidimist puudutavaid teemasid ning saad siseneda portaali teenustesse

(võimaluse korral)

- Abimees, mis suurendab inimese enda rolli ja vastutust tervisesüsteemis.
- Meeldetuletused
- Tervisedeklaratsioon
- Tahteavaldused
- Vastuvõtueelsed küsimustikud
- Mõõdetud eluliste näitajate jagamine
- Personaalne raviplaan



Vaata oma saatekirjad ja vastuvõtuajad



Taodelda ja näha tervisetõendeid



Saad näha sulle väljastatud retsepte



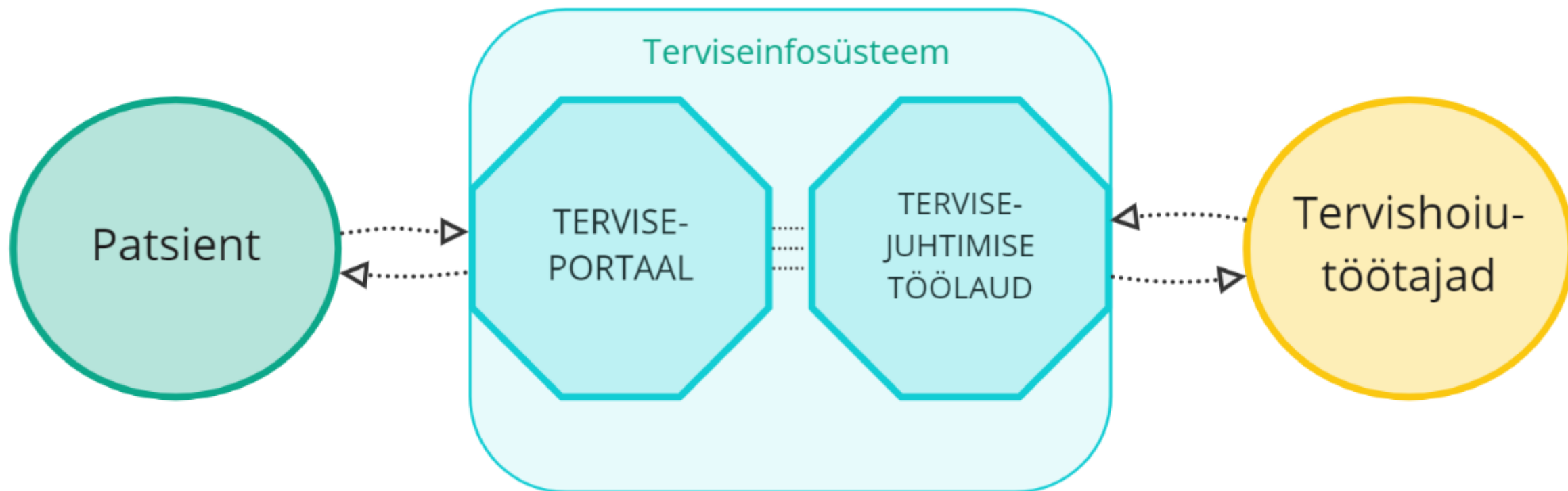
Vaktsineerimiste info



Vaadata oma analüüside ja uuringute tulemusi



Näha oma andmeid tervishoiusüsteemis



Ravimiskeemi teenus

Ravimiskeem

Ühtne ülevaade patsiendile määratud ja võetavatest ravimitest

Kuvab esialgu **järgnevate ravimigruppide** infot:

- koduseks raviks määratud retseptiravimid (sh ekstemporaalsed ravimid) ja eriravimid,
- olulisemad käsimüügiravimid ja toidulisandid,
- patsiendi enda initsiatiivil võetavaid ravimeid,
- väljastpoolt Eestit saadud ravimeid (sh *piiriülene andmevahetus*).

Hiljem lisanduvad:

- asendusravi ravimid (nt metadoon),
- Tbc ravimid,
- muud haiglas määratud ravimid, mis igapäevases elus rolli mängivad.



Olulised kaasuvad muudatused

- **Ravimiskeem** - > kliiniline töö ja **suurem vastutus**
- **Retseptikeskus** - > retseptiravimi õigused ja statistika
- Mittevajalike ja -ajakohaste retseptide interaktiivne tühistamine.
- Kommenteerimisvõimalusega koostöö ravimiskeemi osas.
- Täiendatud otsusetugi

Ravimi lisamine ✕

Toimeainepõhine Ekstemporaalne ravim Patsiendi sõnul

Diagnoos
Vali... 🔍

Toimeaine/Ravim
Perindopriil 10 mg + amlodipiin 10 mg + indapami... 🔍
10 mg + 10 mg + 2,5 mg ▾

Käsimüügiravim

Mitte asendada
Vali põhjus... ▾

Ravimvorm
Vali... 🔍

Ravimi koguhulk
Vali... ▾ tk ▾

Manustamistee
p.o - suukaudne ▾

Annustamise tüüp
Pidev Fikseeritud Vajadusel Ühekordne Muutuv

Ühekordne annus
10 mg + 10 mg + 2,5 mg ▾ **x0,5** x1 x2



Ravimid

78kg / 179cm Creat 30 20.02.00 eGFR 19 20.02.00 Na 136 20.02.00 K 4,5 20.02.00 ALAT 35 20.02.00

Ravimiskeem

Prindi

Toimeaine/Ravim	Ravimvorm	ATC	Tüüp	Annustamine	Retsepti keht.	Jääk
Aspart-insuliin (NovoRapid Flexpen)	inj lahus pensüstlis	A10AB05	P	H: 5 TÜ L: 6 TÜ Õ: 5 TÜ	10.01.2023	12 / 34
Metformiin Patsiendi sõnul	polüm. tab	A10BA02	P	H: 500 mg Õ: 500 mg Õ: 500 mg	-	-
Tiiamiin + püridoksiin + tsüanokobalamiin + lidokaiin (Milgamma N)	süstelahus	A11DB85	P	2 x nädalas	10.02.2023	24 / 10
Perindopriil + amlodipiin + indapamiid (Triplixam)	polüm. tab	C09BX01	P	H: (10 + 10 + 2,5) mg	10.02.2023	22 / 12
Fenoksümetüülpenitsilliin (Ospen)	polüm. tab	J01CE02	F	10 päeva H: 1 000 000 RÜ L: 1 000 000 RÜ Õ: 1 000 000 RÜ	10.02.2023	10 / 20
Pregabaliin (Pragiola)	kaps.	N02BF02	M	7 etappi	10.02.2023	5 / 12
Alprasolaam	tab.	N05BA12	Ü	0,5 mg	10.02.2023	34 / 12
Paratsetamool	tab.	N02BE01	V	0,5 mg	10.02.2023	vaj.
Olodaterool + tiotropium	inh. aer. sol	N02BE01	P	H: (2,5 + 2,5) mcg Õ: (2,5 + 2,5) mcg	10.01.2023	-

+ Lisa ravim

✓ Kinnita ravimiskeem

Viimati muudetud: 22.12.2022



Töölaud



Ravimid



Suunamised



Terviselugu



Eluanamnees

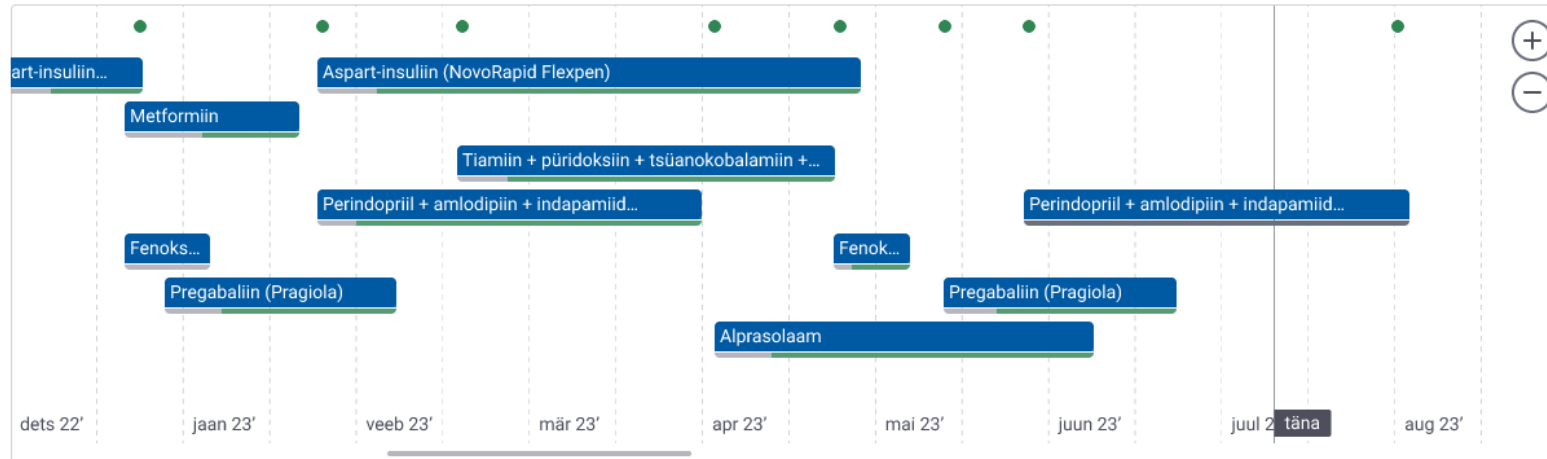
← Ravimite ajalugu

Ravimiskeem












Vali...



☰ Filtrid





Toimeaine/Ravim	Ravimvorm	Tüüp	Annustamine	Algus	Lõpp
Aspart-insuliin (NovoRapid Flexpen)	inj.	P	H: 5 TÜ L: 6 TÜ Õ: 5 TÜ Õ: 5 TÜ	23.02.2023	20.04.2023
Metformiin Patsiendi sõnul	polüm. tab	P	H: 500 mg Õ: 500 mg	23.02.2023	19.04.2023
Tiamiin + püridoksiin + tsüanokobalamiin + lidokaiin (Milgamma N)	inj.	P	2 x nädalas	23.02.2023	16.04.2023
Tiamiin + püridoksiin + tsüanokobalamiin + lidokaiin (Milgamma N)	inj.	P	2 x nädalas	23.02.2023	16.04.2023
Aspart-insuliin (NovoRapid Flexpen)	inj.	P	H: 5 TÜ L: 6 TÜ Õ: 5 TÜ Õ: 5 TÜ	23.02.2023	16.04.2023
Perindopriil + amlodipiin + indapamiid (Triplixam)	polüm. tab	P	H: (10 + 10 + 2,5) mg	23.02.2023	16.04.2023
Fenoksümetüülpenitsilliin (Ospen)	polüm. tab	F	10 päeva	23.02.2023	16.04.2023

-  Minu töölaud
-  Vastuvõetud ja saatekirjad
-  Retseptid ja meditsiiniseadmed
-  Minu tervise ajalugu
-  Hammaste tervis
-  Vaktsineerimine
-  Personaalmeditsiin
-  Tõendid ja deklaratsioonid
-  Töövõime
-  Raviarved
-  Logiraamat

Avaleht > Retseptid ja meditsiiniseadmed

Retseptid ja meditsiiniseadmed

 Prindi  Lisa meeldetuletused

Ülevaade sinu kehtivatest retseptidest ning ravimite ajalugu.

Kehtivad retseptid

Sinu kehtivad ravimid ja meditsiiniseadmed. Abivahendite info asub [Sotsiaalkindlustusameti iseteeninduses](#).

Ärritunud soole sündroom Ärritunud soole sündroom Ärritunud soole sündroom Ärritunud soole sündroom Vaata retsepti

[Uus retsept](#)

Toimeaine Alprasolaam 100mg	Jelena Teder Gastroenteroloogia	Aasta jooksul oled ostnud ravimi nimetusega: XANAX ALPRAZOLAM-GRINDEKS	Jääk 3 ostmata
---------------------------------------	---	--	--------------------------

Ärritunud soole sündroom Vaata retsepti

[Uus retsept](#)

Toimeaine Alprasolaam 100mg	Jelena Teder Gastroenteroloogia	Aasta jooksul oled ostnud ravimi nimetusega: XANAX ALPRAZOLAM-GRINDEKS	Jääk 3 ostmata
---------------------------------------	---	--	--------------------------

Ärritunud soole sündroom Vaata retsepti

[Uus retsept](#)

Toimeaine Alprasolaam 100mg	Jelena Teder Gastroenteroloogia	Aasta jooksul oled ostnud ravimi nimetusega: XANAX ALPRAZOLAM-GRINDEKS	Jääk 3 ostmata
---------------------------------------	---	--	--------------------------

Ärritunud soole sündroom Vaata retsepti

[Uus retsept](#)

Toimeaine Alprasolaam 100mg	Jelena Teder Gastroenteroloogia	Aasta jooksul oled ostnud ravimi nimetusega: XANAX ALPRAZOLAM-GRINDEKS	Jääk 3 ostmata
---------------------------------------	---	--	--------------------------

Kasutuses olevad ravimid

Püsiravi

Sinu viimase 6 kuu jooksul välja ostetud ravimid ja meditsiiniseadmed, mis on mõeldud pidevaks kasutamiseks.

★ Tagasiside

Ajaplaan

Millal kõik muutub?

Tegevus	Aeg
Ravimiskeemi I etapp	November 2023
Ravimiskeemi II etapp	I kvartal 2024
Apteekrite ligipääs	III kvartal 2024?
Ravimiskeemi juurutamise periood, sh apteegiinfosüsteemide arendused	III – IV kvartal 2024?
Uuele töökorrale üleminek	2025?





Tähendus apteekrile?

**Apteeker võtab viimaks oma õige koha
tervishoiusüsteemis.**

Täna tähelepanu eest!

TERVISEKASSA 

Patrick Pihelgas

Patrick.pihelgas@tervisekassa.ee