



**Alusta apteegist –
sõnum patsiendile ja tervishoiusüsteemile**
Eesti Proviisorapteekide Liidu konverents

12 september 2023

Eesti Proviisorapteekide Liit



- 90+ proviisorit, kes peavad apteeki
- 300+ apteeki
- 2/3 kõigist Eesti apteekidest
- 1100+ apteekrit

- Eesti suurim apteekide esindusorganisatsioon



Alusta apteegist!



Apteeker on esimene kontakt **patsiendile**

- lihtsamad tervisemured
- küsimused ravimite kohta
- tervisenõu

Ravimispetsialist **arstile, õele, tervishoiutöötjatele**



Tervisedendus



Apteeker annab nõu:

- tervislik toitumine ja liikumine
- väikelaste ja eakate eest hoolitsemine
- loodustooted ja toidulisandid
- meditsiiniseadmed ja abivahendid



Haiguste ennetus

- Tervisenäitajate mõõtmine
- Sõeluuringud
- Vaktsineerimine – gripp, puuk, COVID
- Tubakast loobumine
- Kahjude vähendamise teenus

ÄÄ NAINEL
Ku olet sündünü aastel
1958 / 1963 / 1968 / 1973
1978 / 1983 / 1988 / 1993
olet oodet
EMÄKUKAALAVÄHI
SÖGELUURMISELE
Ruuvi saap anda kas kodun või liinikun

KÜSÜ OMALE ILMA RAHATE
KODUTEST ROHUPOODIST!

Kodutesti saat telli kah: hpy.synlab.ee.
Ku tahat lasta ennest liinikun uuri, anna endest sinna täädä.

Ruuvi saap anda kuni 31.12.2023

Uuri täädust man ja vaate, miandse apteegi rojektin osalise om

HÄÄ NAANÕ!
Ku su sündümiseaastak om
1958 / 1963 / 1968 / 1973
1978 / 1983 / 1988 / 1993
sõs oodõtas sinno
IMÄKUKAALAVÄHÄ
SÖGÖLUURMISÖLÖ
Testi saa tetäq nii koton ku kliinikun

KÜSÜ HINDÄLE MASSULDA
KODUTEST APTEGIST!

Koton testmise komplekti saa telli ka: hpy.synlab.ee.
Ku tahat uurimisölö minnä kliinikuhe, sõs olõ hää ja otsi õles tuuga tegelejä tervõsholtmisõasotus.

Sögõluurmisölö saa tulla kooni 31.12.2023

Viil teedüst ja projektist ossavõtjidõ aptekke nimikirä lövät
soeluuring.ee/emakakaalavahk

Kergemad haigused ja vigastused

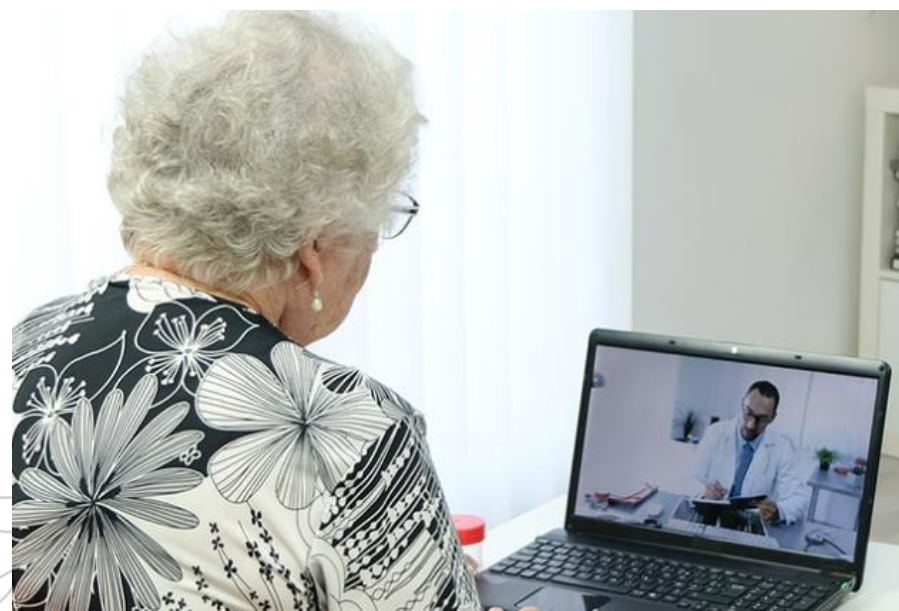


- külmetus
- valud
- nahaprobleemid
- kõhuprobleemid
- silmaprobleemid
- kergemad vigastused



Ravimiteave

- ohutu kasutamine
- manustamine ja annustamine
- kõrval- ja koostoimed
- soodsaim valik ja alternatiivid
- aegunud ravimid
- ravimikasutuse analüüs
- uue ravimi nõustamine
- kroonilised patsiendid



Alusta apteegist!, 2.0



- ei pea aega kokku leppima
- avatud pärast tööd ja nädalavahetustel
- alati kõige lähemal – ca 15 minutit jala
- väljaõpe, et suunata arsti või EMOsse



Arengud ja kavad



- Apteegiteenuse visioonidokument
- Esmatasandi arengukava 2035
- Ravimipoliitika 2030
- Euroopa õigusruumi muutused

Apteegisektori visioonidokument aastani 2030

Patsiendikeskne tervishoiuteenus – võti tulevikku

SISSEJUHATUS

Inimeste täisväärtusliku elu tagamiseks tuleb toetada nii nende tervena elatud aastaid kui ka eluea pikenemist. Apteekrid on väärtuslikud tervishoiutöötajad, kelle teadmiste ja oskuste rakendamine patsiendi tervise hüvanguks ja ravimiohutuse tagamiseks on alakasutatud. Apteekidel ja apteekritel on patsiendikeskse tervishoiu arendamise ja tagamise panustajatena tervishoius oluline koht. Apteegiteenuse sihipärasema kasutamise korral on saadav kasu Eesti elanikkonna elukvaliteedi parandamisele ja säilitamisele senisest suurem.



Innovatsioon ja tehnoloogiad

- tervise juhtimise töölaud:
 - Raviskeem / e-ravimileht
 - Teabevahetus patsiendi raviteekonnal
 - Apteegiteenused
- terviseportaali arendus
- geeniandmete kasutamine
- upTIS



Rahvusvaheline koostöö 1



PGEU – Euroopa Farmaatsia Grupp

- 32 Euroopa riiki, 41 apteekrite ühendust, Eestist EPAL

3 töörühma:

- *Advisory Working Group (AWG)*: poliitikad
- *European Pharmacists' Professional Forum (EPPF)*: apteekrite erialateemad
- *Economics Working Group (EWG)*: majandus ja terviseökonomika



Vaktsineerimine

Apteekrid vaktsineerivad oma apteekides **16 Euroopa riigis**

Vaktsiinvälditavad haigused nagu:

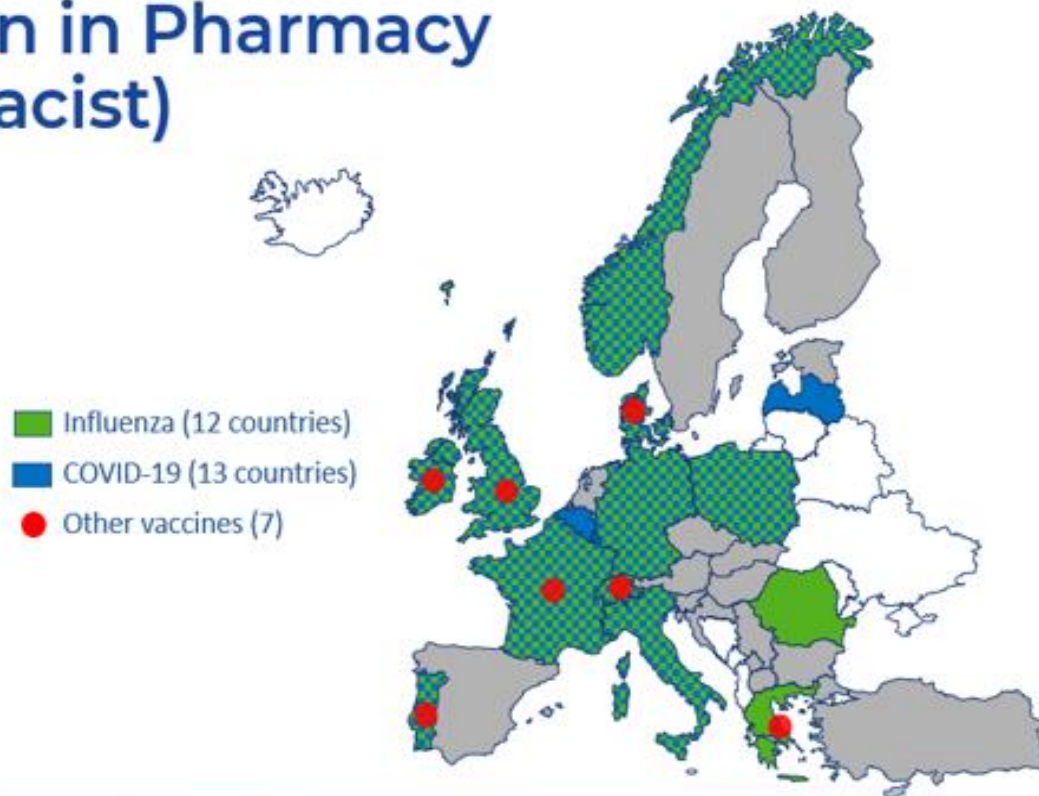
- gripp
- COVID-19
- pneumokokk
- reisivaktsiinid
- *herpes zoster* (vöötohatis)
- koolera
- difteeria, teetanus ja läkaköha
- meningokokk
- puukentsefaliit
- kõhutüüfus
- jaapani entsefaliit
- hepatiit A, B
- HPV (inimese papilloomiviirus)
- marutaud
- inimese rotaviirus
- tuulerõuged



The role of community pharmacists in
vaccination

Position paper

Vaccination in Pharmacy (by Pharmacist)



Kampaaniad

“Ask Your Pharmacist Week” on iga-aastane üldsuse teadlikkuse tõstmise kampaania kogu Ühendkuningriigis.

Selle aasta teema on “Nüüd teie kohalikus apteegis“

Now at your local pharmacies **NHS**

NHS help with your newly prescribed medicines for a range of long term conditions

#AskYourPharmacist **NPA**
NATIONAL PHARMACY ASSOCIATION

Now at your local pharmacies **NHS**

Blood pressure monitoring for the over 40s

#AskYourPharmacist **NPA**
NATIONAL PHARMACY ASSOCIATION



Rahvusvaheline koostöö 2



- *International Pharmaceutical Federation (FIP)*
 - ülemaailmne farmaatsia, farmaatsiateaduste ja farmaatsiahariduse organisatsioon
- 152 riikliku keha
- 4 miljonit esindatud apteekrit, teadlast ja koolitajat
- akadeemilised institutsioonid ja üksikliikmed
- EPAL taotleb liikmesust



FIP knowledge and skills reference guide for professional development in cardiovascular diseases

A companion to the FIP cardiovascular diseases handbook for pharmacists

2022

Pharmacy-led vaccination services

Regulatory self-assessment and implementation tool

2023

Knowledge and skills reference guide for professional development in mental health care

A companion to the FIP mental health care handbook for pharmacists

2022

Knowledge and skills reference guide for professional development in chronic respiratory diseases

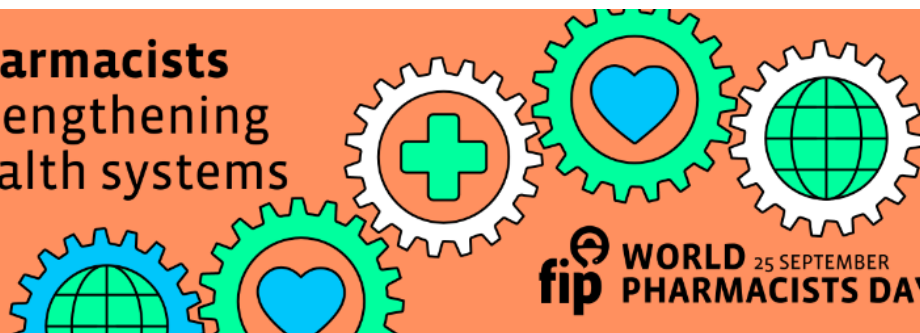
A companion to the FIP chronic respiratory diseases handbook for pharmacists

2022

Ülemaailmne apteekrite päev

- 25. september
- Tänavune sõnum: laske apteekidel teha rohkem
- Pandeemia ajal tegid USA apteegid üle 350 miljoni kliinilise sekkumise

Pharmacists
strengthening
health systems



fip WORLD 25 SEPTEMBER
PHARMACISTS DAY



Teised liikmesriigid



- Soome Apteekide Liit - apteegiteenus, haridus, reformid
- Norra Apteekide Liit –e-tervis, e-retsept



Soovin meile avatud arutelu ja vähem enesetsensuuri.

See on Eesti suurim apteekrite konverents, räägime asjadest täna nii, nagu need on.

Kena konverentsipäeva!



Aitäh!
www.epal.ee

