

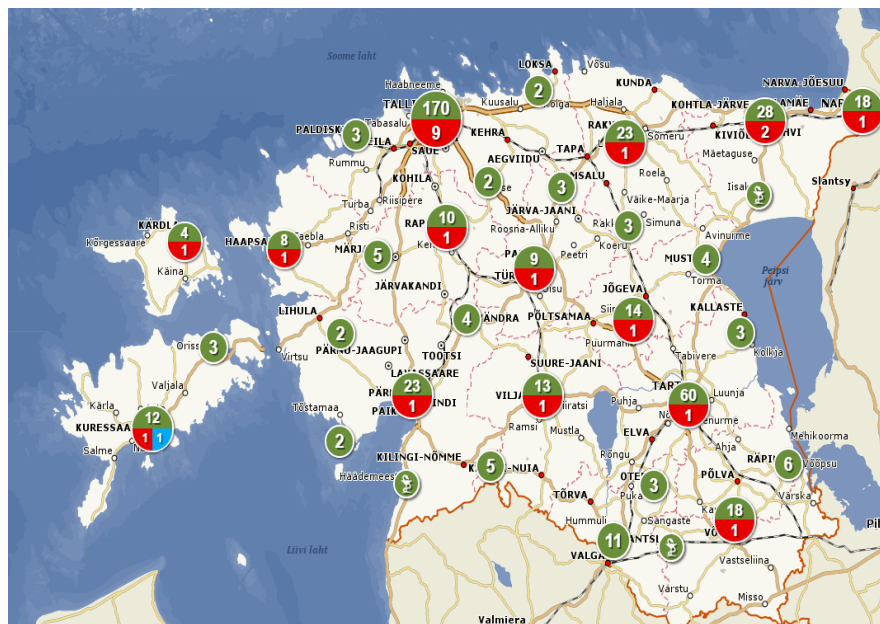


Apteeker on esimene ja kõige kergemini kättesaadav kontakt esmatasandil

Eesti Proviisorapteekide Liidu konverents

13 september 2022

Kokku on Eestis 475 üldapteeki,



seega üks üldapteek ehk
ravimite jaemüügikoht 2775 inimese
kohta.

Nendes apteekides töötab

- 873 proviisorit
- 726 farmatseuti
- 545 muud töötajat

Paljud apteegid on avatud enam kui 10 tundi päevas, seal hulgas öhtuti ja nädalavahetustel

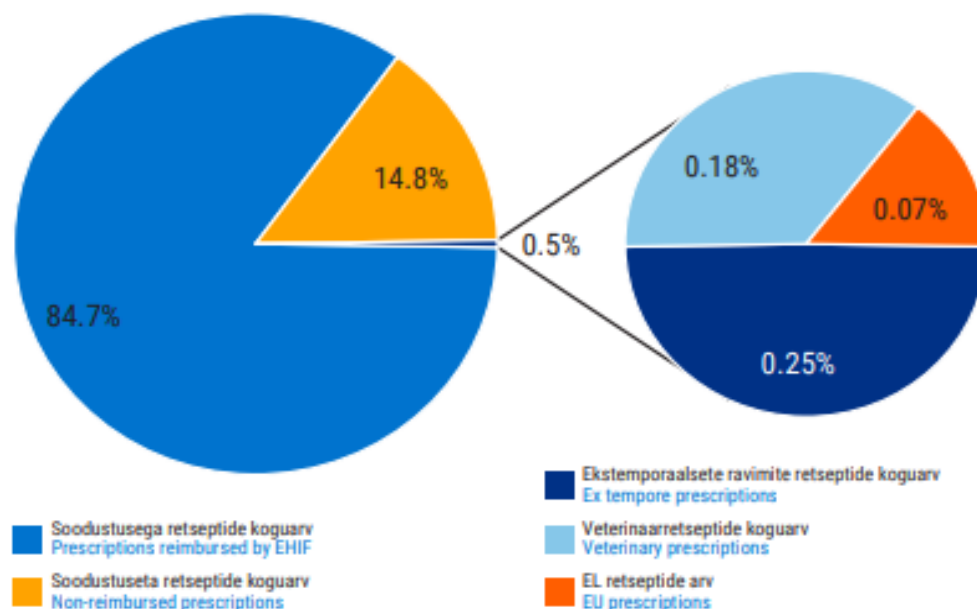
Eestis on ligi 800 nimistuga tegutsevat perearsti



2021. aastal

- käideldi üldapteekides 10,9 miljonit retsepti.
- ravimeid väljastati 1,04 miljonile inimesele.

Üldapteekides käideldud retseptid aastal 2020
Prescriptions handled by general pharmacies in 2020



Seega apteeker on esimene ja kõige kergemini kättesaadav kontakt esmatasandil



Tervisemurega inimese esimeseks kontaktiks tervishoiusüsteemis on tema perearst või pereõde.

Ägeda haigusega inimene peab pereõde või -arsti vastuvõtule saama samal päeval.

Kroonilise haiguse ja teiste mitte nii kiiret sekkumist nõudvate murede puhul võtab perearst vastu viie tööpäeva jooksul.



Milline on/võiks olla apteekri roll Eestis?



Alusta apteegist

- Apteeker
 - aitab patsienti lihtsamate tervise murede korral;
 - nõustab käsimüügiravimite, loodustoodete, toidulisandite ja apteegi kosmeetika osas;
 - mõõdab tervisenäitajaid - vererõhk, veresuhkur, kolesterool, kehakoostis jne
- Apteeker on kõrgharidusega spetsialist, kel on põhjalikud teadmised ravimitest, aga ka meditsiinist laiemalt
- Apteegis abi saamiseks ei pea eelnevalt aega kokku leppima





Ravimite kasutamise nõustamine

- Ravimite koos-ja kõrvaltoimed, manustamine (patsiendi nõustamine, teavitamine)
- Ravimite kasutamise analüüs
 - multiravimkasutus
 - ravijärgimuse tõstmine
 - koos-ja kõrvaltoimed
- Uue ravimi nõustamine
- Krooniliste patsientide nõustamine



Haiguste ennetus

Vaktsineerimine

Maaailma kogemus

- 29 tõhusa vaktsiiniga nakkushaigust
- apteekrid vaktsineerivad 40 riigis

Eestis täna

- võimalik vaid koostöös TTOdega
- gripp, puukentsefaliit, COVID-19
- 3 aastat kogemust, kümned tuhanded vaktsineeritud
- vaktsineerimise koolitus apteekritele
- Riskirühmade vaktineerimine

Eesti tulevik

- vaktsineerimine apteegiteenuse osaks
- apteekrid ise vaktsineerima



Haiguste ennetus 2



- Sõeluuringute info jagamine
 - Teave ja infoleht sõeluuringu sihtrühma kuuluvale inimesele (rinna-, emakakaela- ja jämesoole sõeluuringud)
 - Emakakaela vähi ennetuseks mõeldud kodutest apteegist (pilot tulemas)

Kui on sinu aasta, siis ära oota – mine sõeluuringule!

Sõeluuring on terviseuuring, mis on mõeldud eelkõige tervetele, ilma kaebuste ja sümptomiteta naistele ja meestele rinna-, emakakaela- ja jämesoolevähi varaseks avastamiseks. Sõeluuringus osalemine aitab võimalikud rakumuutused ja vähielised seisundid avastada varakult, mil need on ravitavad.

Rinnavähi sõeluuring

2022. aastal kutsutakse rinnavähi sõeluuringule

naised sünniaastaga 1954, 1956, 1958, 1960, 1962, 1964, 1966, 1968, 1970, 1972.

Emakakaelavähi sõeluuring

2022. aastal kutsutakse emakakaelavähi sõeluuringule

naised sünniaastaga 1957, 1962, 1967, 1972, 1977, 1982, 1987, 1992.

Jämesoolevähi sõeluuring

2022. aastal kutsutakse jämesoolevähi sõeluuringule

mehed ja naised sünniaastaga 1954, 1956, 1958, 1960, 1962.



Veresuhkru määramine

Kliendikaardiga Hind 15 minutit
2,00 € 4,00 €

Veresuhkru taset peaksid aeg-ajalt kontrollima kõik inimesed. Kõrgenenud veresuhkru tase ei pruugi olla füüsiliselt tunda, kuid põhjustab tõsisid veresoonte kahjustusi ning seeläbi mitmeid progresseeruvaid haigusi.

INFO JA REGISTREERUMINE



Vererõhu mõõtmine

Kliendikaardiga Hind 15 minutit
0,50 € 1,00 €

Kõrge vererõhk on tervisehäire, mille esinemist inimesed tihti ise ei taju, kuid ometi on see mitmete tõsiste haiguste riskiteguriks. Õigel ajal tuvastatud kõrge vererõhk aitab ennetada erinevate südame- ja veresoontekahjustuste tekkimist ja süvenemist.

INFO JA REGISTREERUMINE



Kolesterooli määramine

Kliendikaardiga Hind 15 minutit
2,00 € 4,00 €

Kõrge kolesteroolitaseme tõttu suureneb südame- ja ajuinfarkti haigestumise ning veresoonte lubjastumise ehk ateroskleroosi risk. Kolesterool on meie kehale vajalik, kuid selle taset organismis on vaja hoida õiges ja tervislikus tasakaalus.

INFO JA REGISTREERUMINE



Hemoglobiini määramine

Kliendikaardiga Hind 15 minutit
2,00 € 4,00 €

Aneemia üheks põhjuseks on hemoglobiini taseme langemine alla normaalse väärtuse. Aneemia põhjustab muuhulgas väsimust, pearinglust ja hingeldust. Madal hemoglobiini tase viitab vajadusele oma tervislik seisund põhjalikuma jälgimise alla võtta.

INFO JA REGISTREERUMINE



Kehakoostise määramine

Kehakoostise määramine annab ülevaate inimese tervislikust seisundist. Mõõtmise tulemuse põhjal saab teha järeldusi, kas on vaja tootmisharjumusi ja elustiili tervislikumaks muuta.

Info ja broneerimine



D-VITAMIINI MÄÄRAMINE

D-vitamiini aktiivne vorm on organismis väga mitmekülgset toimet omav sekosteroidne hormoon. Tartu Ülikooli teadlaste poolt läbiviidud uuringu kohaselt kannatab D-vitamiini puuduse käes 80% Eesti elanikest. Kas sina oled üks neist?

LOE VEEL



LEIA APTEEK

TERVISENÄITAJATE MÕÕTMISED

BENU apteekides saad mõõta vererõhku, kolesterooli ning veresuhkru kiirelt ja mugavalt.

LOE VEEL



LEIA APTEEK

Hemoglobiini määramine

Vahenenud hemoglobiini varud veres võivad põhjustada kahvatust, väsimustunnet, ärrituvust ja õhupuudustunnet, sest organism ei saa vähese hemoglobiinisalduse tõttu piisavalt hapnikku. Kui tunned kurnatust või väsimust, saad Südameapteekides lasta määrata hemoglobiini taseme veres.



Teised teenused

- Tubakast loobumise nõustamine
- Kahjude vähendamine
- Kiirtestimine - erinevad haigused
- Geenitestid
- Patsientide koolitused



Kaugteenused

- ravimite väljastamine, seal hulgas nõustamine (e-apteek)
- e-nõustamine/videoapteeker
- e-konsultatsioonid teiste tervishoiutöötajatega
- Teised teenused kaugteenusena
 - Tubakast loobumine
 - Ravimite kasutamise hindamine jne



Innovatsioon ja tehnoloogiad

- Tervise juhtimise töölaud:
 - Raviskeem/e-ravimileht
 - Teabevahetus patsiendi raviteekonnal
 - Apteegiteenused
- Terviseportaali arendus
- Geenianndmete kasutamine
- upTIS



