

Apteeker kui nõustaja

Izabelle Adamson
Tallinna Ravi Tänava Apteek

EPAL konverents 'Kestlik apteek'
13.09.2022

Ravimitealane nõustamine

- Ravimite väljastamine ja korrektse kasutamise selgitamine
- Kõrval- ja koostoimete selgitamine ja tuvastamine
- Ravimiohutus – riskiravimid bensodiasepiinid, liitium, isotretinoiin, valproehape
- Ravisooustumus
- Õige ja ohutu ravimi valimine õiges doosis ja ajavahemikus – käsikäsi
- Ravimite säilitamine – ohutus inimestele ja keskkonnale

Haiguslugu

- Diagnoosiga seotud küsimused – apteeker peab omama baasteadmisi erinevatest haigustest
- Inimeste mälu ja informatsiooni rohkus
- Krooniliste haigustega seotud küsimused – apteek on koht, kus patsient käib tihti – informatsiooni meeldetuletus
- Ravijärgimus
- Meditsiiniseadmete, nt. Inhalaatorite, glükomeetrite jm kasutus, vererõhu mõõtmine
- Haiguste kliiniline pilt – märkamine ja arsti juurde suunamine

Tervisekäitumine

- Toitumine
- Aktiivsus
- Alkohol ja tubaka tarvitamine
- Uni ja unehügieen – eriti eakate ja bensodiasepiine kasutavate patsientide puhul
- Suuhooldus
- Sõeluuringute meeldetuletus
- Psühholoogiline tugi – diagnoosist tingitud, depressioon, muud probleemid
- Vaktsineerimine

Tervisenäitajad

- Vererõhk
- Kolesterool, triglütseriidid
- Veresuhkur
- Hemoglobiin
- Kehakoostis
- Jalgade tervisekontroll
- Apteeker edastab informatsiooni patsiendile, kes omakorda arstile. Võimalik kasutada andmeid ka oma nõustamises.

Süvendatud ravimitealane nõustamine

- Ravimite kasutamise hindamine – analüüs, mille eesmärgiks on optimeerida ravimite kasutamist, parandada tervist, tuvastada ravimite kasutamisega seotud probleeme ja anda soovitusi lahendusteks
- Eri tasemed: tavatasemed vs kliiniline
- Täiendkoolitused
- Struktureeritud ja dokumenteeritud
- Kindel aeg, mitmed kohtumised, privaatne
- Kõik patsiendi ravimid ja kasutamisega seotud detailid
- Koostöö (pere)arstidega

Näide

N, 65+, ülekaaluline

Saabus apteeki vererõhu mõõtmisele

Soovis lisaks veresuhkru mõõtmist – tulemus kõrge – suunatud edasi perearsti juurde

Vererõhk – näitaja kõrge, patsient ise kodus ei mõõda, lisaks selgus, et ravijärgimus olematu kõrvaltoimete tõttu

Ülekaal – toitumine – vererõhk ja veresuhkur seosed

Polnud võimeline selgitama, mis ravimeid ja kuidas veel kasutab

Aitäh kuulamast!