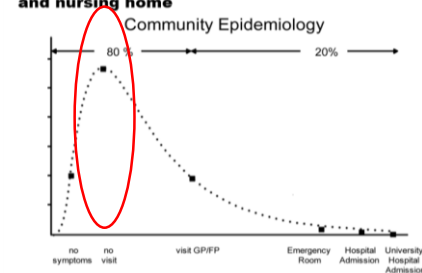


Apteekri laiem roll ühiskonnas

Kristiina Sepp
MScPharm
Eesti Apteekide Ühendus

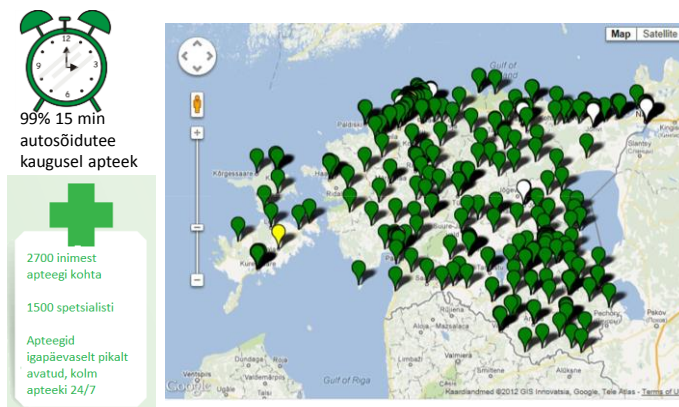
Kus inimene viibib kõige enam tervishoiu mõistes

Figure 1 Community Epidemiology of health, illness, dis-ease and disease (top) and average length of residing in the community, hospital and nursing home



*If you want health, have a HEALTH system: Changing the Agendum by Joachim Sturmberg
European Journal for Person Centered Healthcare 2015 Vol 3 Issue 2 pp 175-181*

Apteegiteenus on kõige ligipääsetavam



Tervishoiu väljakutsed, kuhu sobitub apteek?

- Tööjõu puudus
- Rahaliste vahendite piiratus
- Elanikkonna vananemine
- Krooniliste haiguste märgatav kasv
 - Ravimikasutuse kasv
 - Tervishoiu jätkustuulikkus, uued lähenemised ja rolli jaotamised tervishoius

Apteek ja apteeker on lahendus tervishoiule, kui me koos sellesse panustame

- Apteek on muutunud patsiendikeskseks teenuseks, tootepõhisest teenusest
- Ravitulemuslikkus ja kontrolli all olevad kroonilised haigused tagavad jätkusuutlikku tervishoiu tulevikus
- Apteegiteenus saab tervishoiusüsteemile palju pakkuda, me oleme osa nendest:
 - Ligipääsetavus
 - Ravimialane kompetents
 - Patsiendikeskne teenus
 - Paremad ravitulemused



Kuidas apteegiteenuse areng sobitud üldise tervishoiu trendidega

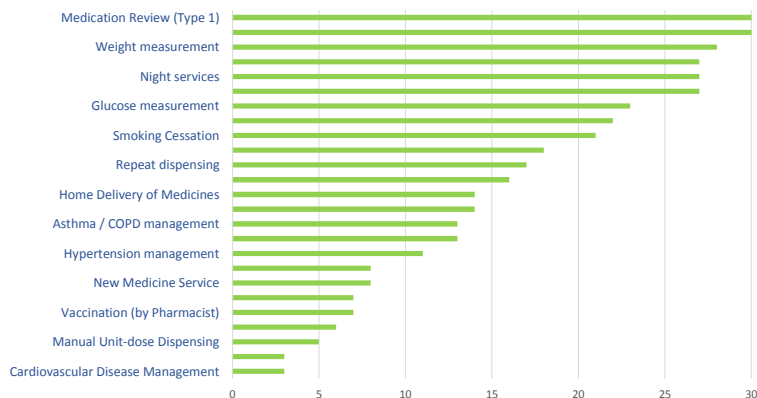
- Teenuse liikumine patsiendile lähemale
- Personaalsus
- Digilahendused
- Haiguste ennetus
- Ühiskondlik vastutus - nõrgimate lülide abistamine
- Tulemuspõhine rahastus, tasustamine
- Patsienti toetab ravimeeskond

Apteegiteenuse trendid

- Baaskompetentsid
 - Ravimite väljastamine
 - Ravimite valmistamine
 - Iseravimise soodustamine
 - Ravimikasutuse haldamine
 - Esmaabiks ravimite väljastamine
- Täiendavad kompetentsid
 - Vaktsineerimine
 - Suitsetamisest loobumise nõustamisteenus
 - **Tervisenäitajate määramine**
 - Krooniliste haigete jälgimine
 - Ennetustegevus, kiirtestimine

Ülevaade apteegi lisateenustest

Pharmacy services by number of country in Europe



Allikas: PGEU

Rahvatervise edendus ja kaitse

- Tervise Arengu Insituudiga koostöö
 - Suitsetamisest loobumise teenus
 - 19 EL riigis
 - Naloksooni kättesaadavuse parandamine
 - 2016 a. 116 üledoosist tingitud surmajuhtu
 - HIV kiirtestimine
 - Otseselt kontrollitud tuberkuloosi ravi
 - Süstlavahetus
 - Üle 2 milj süstla vahetatakse iga-aastaselt
 - Opioidsõltuvuse asendusravi
 - 1000 inimest aastas Eestis

Vaktsineerimine

- Gripi vastu vaktsineerimine Eestis probleem
 - WHO siht-eesmärk 75% riskigrupist
 - 12 EL riigi apteekides vaktsineeritakse
 - Taani, Prantsusmaa, Iirimaa, Malta, Portugal ja Inglismaa
 - apteeker vaktsineerib



Apteek on sobiv koht vaksineerimise läbi viimiseks

- Apteegid on hästi ligipääsetavad ja kaua avatud
- 96 % Eesti elanikest on rahul apteegiteenuse kättesaadavuse ja kvaliteediga (SM ja Kantar-Emor uuring 2016)
- Eesti elanikkonna vaksineerituse tase riskirühmas on EL-i madalaim, eesmärk kõikidele liikmesriikidele oli juba 2014. a tõsta riskirühma vaksineeritute tase 75%
- 2018 I poolaastal 1828 inimest vajas haiglaravi gripidiagnoosiga ja nende ravi eest tasus Eesti Haigekassa ligi **4,7 miljonit eurot**.

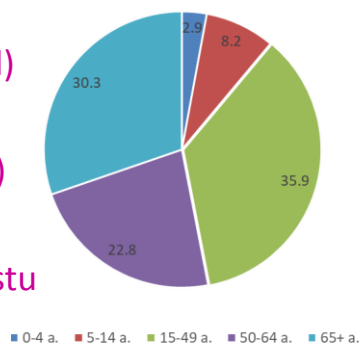
11

Tulemused

10 000 vaksineeritut

- Mehi 41% (väga suur osakaal)
- Naisi 59%
- 65+ vanuses 30% (34% mehi)
- 55 % vaksineerisid end esmakordselt gripiviiruse vastu

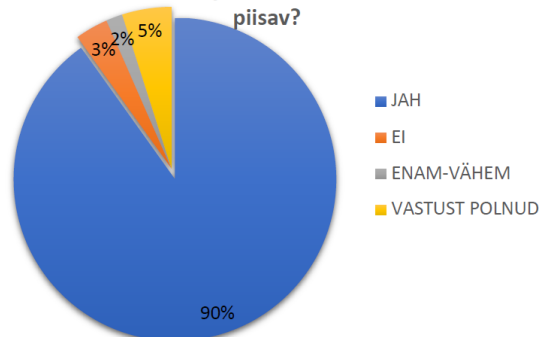
Vanuseline jaotus



12

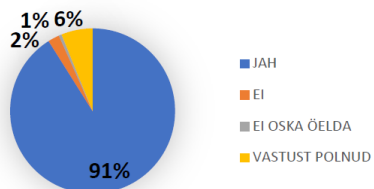
Informatsiooni jagamine apteegis

Kas teenuse osutajalt saadud informatsioon oli piisav?

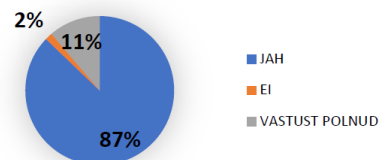


13

KAS TULEKSITE APTEEKI
VAKTSINEERIMA KA JÄRGMISEL
AASTAL?



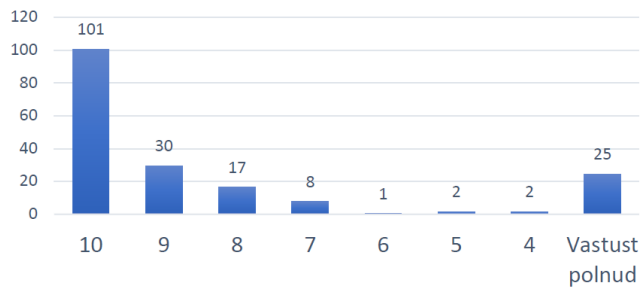
KAS SOOVITAKSITE KA
TUTTAVATEL TULLA APTEEKI
VAKTSINEERIMA?



14

Rahulolu teenusega

Skaalal 0-10, mis numbrit annaksid gripivaktsiini saamisele apteegis?



15

Milliseid teisi teenuseid te apteegis sooviksite saada?

- Vaksineerimine
 - Puukentsefaliit
 - Difteeria ja teetanus
 - A ja B hepatiit
- Tervisenäitajate määramine
 - veresuhkur
 - vererõhk
 - kolesterool
 - luutihedus
 - verenäitajad
- Esmaabi teenused – kergemad vigastused, haigestumised

16

Eesmärk täitus

- Tõsta elanikkonna teadlikkust vaktsineerimise vajalikkusest
 - Tõsta gripi vastu vaktsineeritute hulka Eesti inimeste seas
 - Muuta vaktsineerimine inimesele kättesaadavamaks
 - Vähendada pikas perspektiivis hospitaliseerimisi ja surma-juhte gripi tõttu
-
- On tõendatud, et apteekrite ja apteekide tõhusam kaasatus hoiab kokku tervishoiusüsteemi kulused ja parandab patsiendi ravitulemusi
 - Apteekide kiire ja mugav ligipääsetavus on suurim väärtus tervishoiule

17

Apteekri laiem roll ühiskonnas

- Luua lisandväärtust nii tervishoius kui ühiskonnas laiemalt
- Toetada ja harida patsienti tervise osas
- Tõsta elanikkonna ravimialast teadlikkust
- Parendada ühiskonnas erinevate sotsiaalsete klasside ligipääsetavust elementaarsele abile

Edasised tegevused

- Apteegiteenuse kvaliteedijuhise rakendamine igapäevases praktikas
- Sügisel 2019 apteekide enesehindamine
- Kevadel 2020 lisahindamine
- Apteegi Oskarite jagamine suvi 2020



ME LOOME ISE TULEVIKKU!