




RETSEPTIRAVIMITE KASUTAMISE NÕUSTAMINE

Ülla Kaare
Proviisor
Kantremaa Apteek



Ravimi saaja kindlakstegemine isikut tõendava dokumendi alusel

- ID-kaart
- Pass
- Autojuhiluba
- Pensionitõend
- Õpilaspilet



Selgitada, kas ravim on määratud esmakordselt või korduvalt

- Esmakordsel rääkimisel ei jää patsiendile enamus infot meelde
- Ka lihtsamad asjad võivad tunduda väga keerulised, kui nad on uued
- Ravimi kasutamise põhjus, annustamine ja manustamine, säilitamine
- Korduval kasutamisel küsida kõrvaltoimete kohta
- Kontrollida ja kinnitada annustamist ja manustamist, säilitamist



Selgitada välja ravitulemust mõjutavad tegurid

- Neelamisraskused
- Veenduda, et ravimit võetakse
- Kiirem toime

Ravimi valik

Toimeainepõhine retsept

- Jagada infot, koopiaravimi olemasolust, ka siis, kui soovitakse originaali
- Selgitada hinnaerinevusi

Pakendi suurus

- Kas välja kirjutatud ravimi kogus vastab ettenähtud ravikuurile




Ravimi annuste kontrollimine

- Lapsed
- Vanurid
- Rasedad
- Erijuhud



Vastunäidustuste kontrollimine

- Rasedad
- Lapsed
- Teised ravimid



Ravimi väljastamisel märgitakse ravimile kasutusjuhend

- Annus
- Manustamise aeg
- Kuuri pikkus
- Tarvitamine koos toiduga
- Korduval ravimi kasutamisel võib suuliselt üle korrata



Ravimile märgitakse patsiendi nimi

- Esmakordsel väljastamisel
- Ühe pere mitmele inimesele



Soovitus infolehte lugeda

- Kui vaja teha seda koos patsiendiga
- Vajadusel kutsuda tagasi, info selgitamiseks
- Muukeelsetele anda infot vene ja ingliskeelsetest infolehtedest Ravimiameti kodulehel



Selgitada ravimi toimet


- Eriti esmakordsel kasutamisel
- Selgitus peaks olema arusaadav, lihtsalt sõnastatud

Selgitatakse ravimvormist tulenevaid manustamise erisusi

- Antibiootikumi suspensoonid
- Inhalaatorid
- Dispergeeruvad tabletid
- Süsteravimid
- Küünlad

Defektuur

- Ravimi puudumisel tellitakse laost või suunatakse patsient edasi sobivasse apteeki
- Järelepärimised hulgemüügivõrgust
- Tarneraskuste tabel Raviameti kodulehel
- Ravimiesitlejad



Ravimi manustamiseks vajalike abivahendite kasutamise nõustamine

- Insuliiniõelad
- Süstlad
- Lusikad
- Inhalaatorid



Ravimi toime saabumise kiirus


- Patsientidel on mõnikord liiga suured ootused ravimile
- Oht üleannustamiseks

Selgitada sagedasemad koos- ja kõrvaltoimed

- Milliseid ravimeid ei sobi koos tarvitada
- Kuidas erinevaid ravimeid koos tarvitada
- Info kõrvaltoimete kohta
- Patsiendi keskne lähenemine

Selgitada ravimi õiget säilitamist ja kõlblikkusaega

- Transport
- Külmkapp
- Silmatilgad
- Antibiootikumid
- Salvid



Veenduda, et patsient sai räägitud jutust aru ja oluline info jäi meelde

- Küsida küsimusi
- Paluda olulised punktid patsiendil üle rääkida



Pakkuda lisateavet haiguse/ravimi kohta

- Infovoldikud apteegis
- Veebilehed
- Kutsuda vajadusel tagasi
- Info peaks olema tõenduspõhine



Tänan!