

### „Nikotiinsõltuvus, e-sigaretid, passiivne suitsetamine – mõju organsüsteemile.“

Lektoriks on **dr. Ülle Ani**, Tartu Ülikooli Kliinikumi Kopsukliiniku arst-õppejõud.

Lisaettekandena on päevakavas ka Ravimiameti ettekanne teemal „**Muutused müügiloata ravimite taotlemises**“, **Saara Sadrak, MD**, Ravimiameti inspeksiooniosakonna juhtivspetsialist.

#### Koolituspäevad toimuvad:

- **04. aprillil Tartus** Dorpat konverentsikeskuses Baeri saalis aadressil Turu 2, TASKU keskus.
- **13. aprillil Tallinnas** Park Inn by Radisson Meriton Conference & Spa Hotel Konverentsikeskuses K. J. Peterson I saalis (II korrus) aadressil Toompuiestee 27 / Paldiski mnt. 4 (siseneda Paldiski mnt. poolsest peauksest).

Koolitusel tuleb juttu nikotiini toimest organsüsteemile - millised biokeemilised protsessid kaasnevad nikotiintoodete kasutamisega (sigaret, e-sigaret, nuusk-, närimis- ja huuletubakas). Lisaks tuleb juttu nikotiini imendumise erinevustest lähtuvalt tootest ning tagajärgedest pikaajasel kasutamisel. Lektor räägib ettekandes ka mitte vähemtähtsast aspektist - passiivsest suitsetamisest ja selle mõjutegurist organismile. Koolituspäeva teine pool keskendub suitsetamisest loobumisele – nikotiinasendusravile ja medikamentoossele ravile. Samuti toob lektor võrdlusena välja etapilise või järsu loobumise iseärasused ning millist tähelepanu peab sellisel juhul pöörama nt krooniliste haiguste ravimise kasutatavate ravimite skeemis. Juttu tuleb ka nikotiini mõjust ravimite metabolismile ning raviefektile.

#### Ajakava

TARTUS	TALLINNAS
Kl 10.00-10.30 Kogunemine (kohvilaud)	Kl 10.00-10.30 Kogunemine (kohvilaud)
Kl 10.30-11.00 Ettekanne - Saara Sadrak, Ravimiamet	Kl 10.30-11.00 Ettekanne – Saara Sadrak, Ravimiamet
Kl 11.00-11.15 Jalasirutuspaus	Kl 11.00-11.15 Jalasirutuspaus
Kl 11.15-12.45 Loeng - dr. Ülle Ani	Kl 11.15-12.45 Loeng - dr. Ülle Ani
Kl 12.45-13.30 Lõunapaus (buffee)	Kl 12.45-13.45 Lõunapaus (buffee)
Kl 13.30-15.00 Loeng - dr. Ülle Ani	Kl 13.45-15.15 Loeng - dr. Ülle Ani

#### Õpiväljund

Koolituspäev annab põhjalikumad teadmised nikotiini toimest kogu organismile, nikotiinasendusravi ja medikamentoosse ravi põhimõtetest. Saadud teadmised on abiks suitsetamisest loobumise nõustamisel.

#### Lisainfo

Koolituspäeva maht on **4 ak tundi** ning koolituse lõpus väljastatakse koheselt ka **tunnistus**. Koolituse maksumus on **EAÜ liikmetele 26€** ja **mitteliikmetele 48€**. Lisandub käibemaks.

Registreerimine (vt. järgmist lehekülge)

### Registreerimine

Registreeruda palume iseseisvalt järgnevate linkide kaudu:

**TARTU koolitusele kuni 28. märts (k.a):**

<http://www.eformular.com/eestiapteek/registreeruminetartu2.html>

**TALLINNA koolitusele kuni 06. aprill (k.a):**

<http://www.eformular.com/eestiapteek/registreeruminetallinn2.html>

**NB!** Juhul, kui soovite registreeringut muuta või tühistada, palume kirjutada aadressil [evelin.leego@eestiapteek.ee](mailto:evelin.leego@eestiapteek.ee). Peale registreerimise lõppkuupäeva registreeringuid tühistada pole enam võimalik. Tühistamata registreeringute eest väljastatakse osavõtuarve, kuna oleme konverentsikeskustele juba tellimuse esitanud. Enda asemele saate aga teise osaleja registreerida ka peale lõppkuupäeva, võttes meiega ühendust e-maili teel.

**Lugupidamisega**

**EAÜ Koolituskeskus**